

111 年 3 月份衛生保健教育宣導專欄

— 電子煙的危害 近 9 成電子煙油含有尼古丁

資料來源:衛生福利部國民健康署

電子煙的靈魂是「電子煙油」，根據衛生福利部食品藥物管理署於 110 年抽驗電子煙油，高達 8 成 8 含有尼古丁！越來越多的國際研究證實電子煙對於健康的危害，業者以酷炫的外型，吸引青少年使用，但真相並不是行銷話術所稱的「減害」、「可幫助戒菸」。為了避免電子煙對自己及對周遭家人朋友的危害，勇敢大聲地向菸(煙)說不！

電子煙油幾乎都檢出「尼古丁」擺脫癮魔 找回健康

衛生福利部食品藥物管理署於 110 年抽驗電子煙油，1,059 件電子煙檢體中，有 932 件含尼古丁，比例高達 8 成 8，接近 9 成，其中衛生局送驗 542 件，檢出率為 80.1%；警察單位送驗 170 件，檢出率為 98.8%；關務署送驗 270 件，檢出率為 94.4%；地檢署送驗 76 件，檢出率為 97.4%；法院送驗 1 件，檢出率為 100.0%。這些檢驗數據，顯示電子煙的煙油含尼古丁的比率極高，所以使用電子煙的人一樣逃不出尼古丁的控制，另也越來越多社會案件發現吸食來路不明的電子煙，結果發現內含毒品，讓自己的人生染上毒癮。國民健康署呼籲不要拿自己的健康當賭注，繼續脫離不了尼古丁的成癮習慣。

電子煙染疫風險高且危害多 「減害」只是行銷話術

電子煙業者商常以電子煙能「減害」的說詞，誘使民眾接觸電子煙，但隨著國際間對於電子煙越來越多的實證研究，發現電子煙不但不能「減害」，可能還會有更多未知的危害。美國一個成年人的大型研究發現，未使用紙菸但使用電子煙的人比都沒有使用紙菸及電子煙的人，高出 4.36 倍罹患肺部疾病的風險，而有使用紙菸且使用電子煙的雙重使用者，比有使用紙菸但未使用電子煙的人高出 1.47 倍罹患肺部疾病的風險，顯示使用電子煙就是與肺部疾病相關的獨立危險因子[1]；另根據美國哈佛大學研究發現[2]，13 至 24 歲的青少年曾使用電子煙被診斷出感染新冠肺炎陽性的可能性是非吸菸（煙）者的 5 倍；曾吸菸又使用電子煙的雙重使用者，被診斷出感染新冠肺炎陽性的可能性是非吸菸（煙）者的 7 倍，顯示青少年使用電子煙及菸品不但影響呼吸系統和免疫系統，更是感染新冠肺炎的危險因子。

菸害防制法修正草案 需要各界的支持

目前管制電子煙之法源不足，雖然查獲電子煙若含毒品，涉違反毒品危害防制條例；若含尼古丁或宣稱療效則依藥事法辦理，皆有刑

責；若似菸品形狀，依菸害防制法第 14 條規定處辦，但是近年來賣家開發非菸品形狀之電子煙，並透過網路社群傳播電子煙酷炫外型吸引青少年並規避稽查。政府重視傳統菸品、新類型菸草製品與電子煙對國人的危害，基於這些產品都對健康有危害，必須依法管制，衛生福利部已依法制程序將菸害防制法修正草案送至行政院，並於 111 年 1 月 13 日經行政院院會通過，已函送立法院審議，修法重點包括(1)禁止電子煙在內之類菸品的製造、輸入、販賣、供應、展示、廣告及使用；(2)嚴格管制符合菸品定義之新類型菸草產品(如加熱菸)；(3)禁止吸菸之年齡由未滿 18 歲提高至未滿 20 歲；(4)擴大禁菸之室內外公共場所等。期望各界支持政府擴大防制菸害之決心，共同保護國人健康。

學務處衛保組關心您~