

105.12.01

國立勤益科技大學學生事務處
e-mail: osa@ncut.edu.tw

學務 簡訊

【軍訓室】

- 一、105年10月間賡續依據本校第45週年校慶運動會啦啦舞競賽規程，軍訓室值班人員對各系啦啦舞練習同學加強深夜練習勸導，相關勸導情形將提供體育室評分參考。
- 二、105年10月21日(五)如期完成評鑑委員蒞校交通引導事宜。
- 三、105年10月21日(五)上午辦理校園安全班級領航員-防詐騙應有的認知與作為講座，邀請臺中市政府警察局太平分局警官擔任講師，對日間部各班副班長約140人實施宣導教育與案例說明。
- 四、105年10月26日(三)上午辦理校園安全班級領航員-校外工讀安全研習，邀請臺中市勞工局專員擔任講師，對日間部各班服務股長約140人實施最新法令與案例說明，以提高學生校外工讀安全。
- 五、105年11月18日完成本學期「學生校外工讀訪視」作業，成果另案陳報。
- 六、深化推動紫錐花運動：
紫錐花志工服務社師生等42人，於105年11月18日(五)至基督教晨曦會苗栗戒毒輔導村參訪，旨在關懷住院戒毒的個案，讓參與學生能認識毒品對身心的危害，進而勇於對毒品說”不”。
- 七、本室10月份校園安全事件暨服務學生統計情形，如附表：
本月份校安事件以車禍事件最多，其中校內車禍即4件，除協請太平分局交通隊於交通尖峰時段加強學校周邊道路違規取締，並會同總務處實施道路會勘，共同研擬改善方案，另軍訓室將利用服儀勸導時機實施交通安全宣導，並發放相關宣導資料，期能有效降低交通事件，維護學生安全。

國立勤益科技大學軍訓室校園安全事件統計表-10月

| 類別 | 件數 | 已處理 | 處理中 | 備考 |
|--------|----|-----|-----|----|
| 車禍事件 | 14 | 14 | 0 | |
| 意外受傷 | 1 | 1 | 0 | |
| 感情事件 | 1 | 1 | 0 | |
| 機車遭竊事件 | 1 | 1 | 0 | |
| 酒醉送醫 | 1 | 1 | 0 | |
| 意外受傷 | 3 | 3 | 0 | |
| 民人破壞公物 | 1 | 1 | 0 | |
| 性平事件 | 1 | 1 | 0 | |
| 合計 | 23 | 23 | 0 | |

國立勤益科技大學軍訓室服務學生統計表-10月

| 類別 | 件數 | 已處理 | 處理中 | 備考 |
|----------|----|-----|-----|----|
| 騎機車未戴安全帽 | 12 | 12 | 0 | |
| 警報鈴(誤報) | 2 | 2 | 0 | |
| 電梯故障 | 3 | 3 | 0 | |

| | 仁 執 勤 人 次 | 程 系 | 程 系 | 程 系 | 程 系 | 程 系 | 調 與 能 源 系 | 程 系 | 材 料 工 程 系 | 理 系 | 理 系 | 理 系 | | 業 管 理 系 | 語 系 | 意 事 業 系 | | |
|---------|-----------------------|--------|--------|--------|--------|--------|-----------------------|--------|-----------------------|--------|--------|--------|---|------------------|--------|------------------|--|--|
| 10 月 | 152 | 87 | 242 | 140 | 101 | 144 | 73 | 145 | 11 | 33 | 7 | 4 | 3 | 4 | 1 | 1018 | | |
| 名 次 | | | 1 | | | 3 | | 2 | | | | | | | | | | |

四、賃居業務：

(一)本組針對一氧化碳宣導作法如下：

- 1、網路公告宣導之。
- 2、公佈欄張貼海報。
- 3、實施賃居訪視時宣導之。

(二)10月份賃居訪視為53人。

(三)105年10月6日(四)於工程館地下一樓演講廳辦理租賃生座談會，共63人參與。

五、畢業團拍：

(一)第一梯次10月20日(四)與第二梯次10月27日(四)已順利完成，感謝師長的參與。

(二)11月17日(四)將舉辦106級管理學院畢業團拍(第三梯)。

(三)參加人員：校長、副校長、教務長、學務長、總務長、研發長、各院院長、各系系主任及畢業班導師。

六、交通安全教育：

(一)11月份交通安全月宣導主題：「行人安全」。

(二)11月份交通事故新聞案例宣導主題：「然後哥」騎車抽菸熏人，卻說繼續吐霧...逼車險撞女腳。

(三)自開學(9月12日)至10月31日止交通違規案件共計52件。

七、菸害防制：自開學(9月12日)至10月31日止違規吸菸案件共計24件。

八、勤益學舍：

(一)10月18日舉辦勤益學舍籃球比賽活動。

(二)預計於12月19日舉辦勤益學舍聖誕晚會。

【課外活動指導組】

一、工讀及就學獎補助：

(一)105年10月工讀生110人，工讀助學金總計1,307,325元。

(二)辦理105學年度第1學期日間部校內清寒獎助學金、原住民獎助學金、優秀青年獎學金、緊急紓困助學金、安定就學紓困金申請公告等事宜。

(三)辦理學生就學獎補助相關事宜。

(四)辦理工讀生申請登記、離職、退保、保費核對及繳交相關事宜。

(五)辦理學生參加學術及專業競賽獎學金事宜。

(六)105學年度第1學期日間部辦理就學貸款人數1,506名學生，現辦理第二階段教育部財稅中心審核區分A、B、C類，並受理B、C類學生繳交切結書及相關證明。

(七)辦理原住民委員會獎助學金第一階段申請事宜，獎學金2位、中低收入戶助學金2位、工讀助學

金 3 位，共計 7 位學生，並辦理函寄申請文件事宜。

(八)辦理全校學產低收入戶助學金事宜，10/17 完成函寄 103 位學生紙本申請資料及名冊、領據。

(九)辦理 105 學年度第 1 學期校外各縣市政府及基金會獎學金公告申請事宜。

(十)辦理學產基金急難救助事宜。

(十一)完成辦理就學貸款保險費預借經費申請事宜。

二、學生社團活動：

(一)辦理社團及系學會各項活動及場地申請、活動器材設備借用管理事宜；11 月份受理場地申請計 50 件、器材設備登記計 50 件。

(二)辦理社團學生參與社會志工服務時數登錄相關事宜。

(三)辦理各社團活動經費核銷及成果審核相關事宜。

(四)本校社團參加 105 學年傑人會第 24 屆傑青獎總決選，本校國際志工服務社張育維社長榮獲「傑出領袖獎」，訂於 105 年 12 月 17 日（六）參加表揚活動及頒獎典禮。

(五)輔導社團於 105 年 10 月 31 日前申請「教育部 106 年寒假教育優先區營隊」經費補助，相關合作學校締約於 10 月 25 日前完成。

(六)105 年獲張明王國秀基金會補助本校績優社團社會服務活動計 16 萬元，共計有 14 個社團申請國內公益活動企劃案 33 件、國外 3 件，合計 36 件。

(七)辦理 105 年度大專校院帶動中小學申請案，總計本年度計有國際志工服務社、魔術社、康輔社、紙風車社、氣球造型社、康輔社、創意服務社、社會服務隊等八個參與執行，並已呈報教育部辦理申請補助等相關工作。

(八)105 年度暑假期間各社團向校外單位(財團或社團法人等)申請募款計 20 件次，目前獲得補助之活動企畫計 12 件，補助金額計 12 萬 5 千元整，各項補助活動均依時程執行並完成結報。

(九)臺中市政府教育局於 105 年 11 月 14 日~18 日辦理「105 學年度全國學生音樂比賽」，奉核可借用本校場地(青永館匯川堂)場地實施，活動圓滿完成，本次中部地區參賽之高中、國中及國小師生、家長，對本校提供之比賽場地及校園環境讚譽有加，並深感謝忱。

(十)前述音樂比賽台中市政府教育局委請太平區坪林國小負責總承辦，並後續函請額外場地靜軒廳借用為選手休息區、舞台鋼琴、長條桌 15 張、椅子 200 張、紅龍柱 10 支、遊覽車入校 20 輛、樂器載運貨車 20 輛入校、工作人員汽車 40 輛入校及匯川堂樂器卸載區淨空等勤務支援，已依程序呈核中。

(十一)教育部指導，國立台灣藝術教育館承辦之「105 學年度全國學生音樂比賽」，委由台中市教育局負責主辦，相關場地商借及優惠給付等均已來函洽辦陳核中。

三、社團輔導：

(一)輔導綜藝遊戲研究社、勤益自行車社及時代訊息與世界局勢研究社及等三個社團申請創社二階段未完成持續輔導中。因社員不足等因素申請停社之社團為塔羅牌社、博德財商研究社。真空管發燒社及就輔志工隊等兩社團，全學期均無社團活動，經聯絡社長及指導教師均表示社團無人參加無以為繼，依規定予以強制停社。

(二)105 學年第一學期社團老師更換計有電子競技社、知勤話藝劇坊、數位影音社、國防戰技社、生存遊戲社、領袖社、桌上遊戲社、嘻哈文化研究社、羅浮童軍社、圍棋社及甲子園棒壘社等 11 個社團，均依程序完成更換及聘用。

(三)輔導本校棒壘社辦理「教育部體委會 105 學年度補助棒壘球參賽及培訓計畫」相關事宜。

(四)電資學院及國際事務處訂於 105 年 11 月 1 日(二)，聯合辦理海外合作學校師生歡迎餐會，吉他社獲邀於餐會時間表演，演出相關曲目及場地勘查均已陸續進行。

(五)輔導羅浮童軍社協助校慶暨運動大會聖火台之搭設。

(六)申請校控設備費增購熱音社冷氣空調設施，已於 11 月 3 日簽核並通知廠商裝設。

(七)輔導吉他社於12月8日(四)辦理第一次校內「草地音樂節」成果發表演出，有關場地洽借、草皮養護及安全注意事項。

四、學生自治團體、班級及學校活動：

- (一)辦理彙整師生座談會意見調查，並已發送至各權責單位回覆處理事宜。
- (二)完成辦理105年11月2日校慶暨文化藝術季14系創意進場說明，並協調入場與進場等相關預演工作事宜。
- (三)完成指導暨辦理11月23日(三)學生會年度校園演唱會。
- (四)完成辦理校慶園遊會場地安排與56個攤位設置事宜，本次與財政部中部國稅局大屯稽徵所共同合辦，活動包含五社社團表演、國稅局電子發票宣傳活動。
- (五)指導暨辦理自治組織14系年度聖誕饗宴招商及場地協調使用等工作。
- (六)指導暨辦理自治組織5系年度鬼屋場地協調器材使用與籌備會議討論。
- (七)完成105學年度第一學期「技職校院課程資源網－教育主題活動填報」。
- (八)完成辦理10月20日(四)文化藝術季-藝術校園系列活動「2016 台灣國際重唱藝術節-捷克 SKETY 人聲音樂會」。
- (九)完成辦理10月4-14日明秀勤牽創辦人王國秀女士百誕紀念－李志強教授畫展展出，現辦理核銷事宜。
- (十)辦理105年度海外志工柬埔寨及泰北兩隊出國報告相關單據核銷。
- (十一)完成辦理105學年度校慶籌備會議、文化藝術季籌備相關活動事項。
- (十二)辦理105年學生事務與輔導工作特色主題計畫9月-12月各分項說明與經費討論事宜，詳如附件一。

1、人權與法治體驗暨研究：1-2 人權種子萌芽教育研習營

2、音樂藝術饗宴活動：2-1 音樂提升愛與關懷心靈計畫

3、公民實踐路跑：3-1 勤益科大師生路跑活動。

4、樂勤志工培訓研習營：1-2 志工分享講座。

5、社團專業經營學習：2-1 社團經營與行銷、管理技能講座。

6、志工藝術關懷服務：3-2 樂勤遠距新住民志工關懷活動、3-3 勤心關懷希望飛揚身障樂活營。

(十三)辦理105年學生事務與輔導工作特色主題計畫之「勤心關懷・希望飛揚身障樂活營」簽呈事宜，預計於12月10日(六)於國立台中啟聰學校辦理，計有45名本校志工參與。

(十四)完成辦理校慶文宣海報稿件校正(邀請卡、旗幟、大型帆布)等。

(十五)活動預告：

| 時間 | 內容 | 對象 | 地點 |
|-------------------------|----------------|--------------|----------|
| 11月23日(三) | 學生會-「校園迎新演唱會」 | 本校師生 | 操場 |
| 11月26日(六) | 全校45週年校慶暨運動大會 | 本校師生 | 操場 |
| 12月8日(四) 10:00~12:00 | 師生校務座談會 | 本校師生 | 圖書資訊館 |
| 12月8日(四) 18:00~21:30 | 草地音樂節-吉他社成果發表會 | 全校師生自由參觀 | 青永館北側草皮 |
| 12月10日(六) | 勤心關懷・希望飛揚身障樂活營 | 國立台中啟聰學校全體師生 | 國立台中啟聰學校 |

| | | | |
|-----------|------------|------|-----|
| 12月14日(三) | 全校學生社團年度評鑑 | 學生社團 | 青永館 |
|-----------|------------|------|-----|

附件一：

105年度學生事務與輔導工作特色主題計畫-9月-12月各單位執行表

| 105年度學生事務與輔導工作特色主題計畫-各單位執行表 | | | |
|-----------------------------|-----------------------|--------|---------|
| 主計畫 | 次子計畫 | 配合執行單位 | 預計辦理時間 |
| 人權與法治教育-停看聽 | 1-2 人權種子萌芽教育研習營 | 軍訓室 | 11月 |
| 學生公民實踐及品德教育-自律學習 | 2-1 音樂提升愛與關懷心靈計畫。 | 課指組 | 10月-11月 |
| | 3-1 勤益科大師生路跑活動。 | 體育室 | 11月 |
| 學生社團發展與服務學習-山地離島及偏遠地區教育服務 | 1-2 辦理志工分享講座。 | 課指組 | 10月 |
| | 2-1 辦理社團經營與行銷、管理技能講座。 | 課指組 | |
| | 3-2 樂勤遠距新住民志工關懷活動。 | 課指組 | 11月 |
| | 3-3 勤心關懷希望飛揚身障樂活營。 | 課指組 | 12月 |

【衛生保健組】

一、餐飲衛生檢查：

- (一)每週衛生檢查學校餐廳乙次，維護師生健康。
- (二)定期協助膳食委員校園餐飲衛生督導檢查，增進校園餐飲衛生安全。
- (三)10月26日聘請專業營養師蒞校協助校園餐飲衛生督導檢查乙次，強化校園餐飲衛生安全。
- (四)彙整10月份餐飲衛生檢查紀錄，落實校園餐飲衛生管理，並公告於本組網頁，供師生用餐參考。

二、學生健康檢查：

- (一)10月17日發放學生體檢報告總計1876份；教職員工總計52份。
- (二)10月20日辦理體檢報告醫師健康諮詢服務，總計28位師生參加。
- (三)10月27日辦理B型肝炎第一劑預防注射，總計153位學生參加。
- (四)辦理學生體檢異常追蹤與輔導，維護學生健康。
- (五)辦理學生疾病追蹤與輔導，增進學生健康，減少合併症發生。

三、健康教育宣導活動：

- (一)10月份衛生保健宣導簡訊專欄「淺談妥瑞氏症」。
- (二)續辦校園前往中國大陸H7N9流感疫情流行地區之教職員工生教育宣導，除保持勤洗手、戴口罩的衛生習慣外，返國後，應自主健康管理14日，如出現發燒、咳嗽等症狀，請立即戴口罩就醫，並通報本組或校安中心，預防校園疫情發生。
- (三)10月17日至10月21日辦理健康捐血活動，總計390位師生參加。
- (四)10月20日辦理菸害防制專題講座，總計209位師生參加。
- (五)10月5日、26日辦理健康營養諮詢活動，總計有121位師生參加。
- (六)加強健康不吸菸，電子煙無助戒菸，恐吸入更多毒素之宣導，如需戒菸諮詢服務請洽國秀樓一樓衛保組提供CO檢測服務或戒菸專線0800-636363。

(七)遠離愛滋 ABC 三部曲:拒絕性誘惑(Abstain)、忠實性伴侶(Be Faithful)、戴上保險套(use a Condom)，若有愛滋相關問題請洽衛保組(分機 2362、2363)或免費諮詢專線 0800-888995。

四、學生團體保險：

- (一)辦理 105 學年第 2 學期學生團體保險投保作業，每人保費為新台幣 355 元整，日間部投保人數 7,354 人，進修推廣部投保人數 3,841 人，進修學院投保人數 738 人，全校投保總數 11,933 人，應繳保費 4,236,215 元。
- (二)辦理學生團體保險申請理賠服務，同學若因「疾病住院」或「意外就醫」可於事故日起兩年內備妥學生證正反面影本、學生存摺封面影本、醫療診斷書正本（註明門診次數、住院日期）、醫療收據正本或副本（影本加蓋醫療院所章戳）、學生印章(不滿 20 歲者需加帶家長其中一位法定代理人的印章)至國秀樓一樓衛保組申請學生團體保險理賠。10 月份學生團體保險申請理賠服務總計 26 人次。

五、健康服務：

- (一)提供緊急傷病處理服務，服務時間：週一至週五 08：30—17：00。10 月份緊急傷病處理總計 169 人次。
- (二)提供醫療器材借用服務，如有急救箱、輪椅、拐杖等需求者請攜帶學生證至國秀樓一樓衛保組辦理借用手續。10 月份醫療器材借用服務總計 15 人次。
- (三)提供衛生保健醫療諮詢服務，歡迎同學多加使用血壓、體脂肪等 DIY 檢測。10 月份衛生保健醫療諮詢服務總計 46 人次。
- (四)本校目前設有 4 部 AED(自動體外心臟電擊去顫器)，分別位於國秀樓 1 樓健康中心外走廊、青永館 1 樓體育室辦公室外、青永館 B2 游泳池及勤益學舍 1 樓大廳，如遇緊急救護需求，可先至最近的 AED 設置處取用(非專業人員即可使用)，並請聯絡校安中心(分機 2311)、衛生保健組(分機 2362、2363)；夜間進推部(分機 7027)、假日進院(分機 7858)及 119 支援。

六、11 月份健康教育宣導專欄—淺談巴金森氏病（周寶嘉營養師）

巴金森氏病是一種較常在老年人出現的疾病，發病年齡以五十至七十九歲最常見。它是老年人的三大腦病之一，其他二種是腦中風和老人癡呆症。巴金森氏病流行率約 0.1%；六十歲以上流行率約 1%；七十至七十九歲則約 1.5%；男女發病率約為 5:4。

歷史及現今的世界上也有一些罹患巴金森氏病的名人：如以演出電影「回到未來」聞名的美國影星米高福克斯，前重量級拳王阿里，著名的葛里翰牧師和前任的司法部長李諾等。歷史上的希特勒和鄧小平也都是巴金森氏患者。台灣著名的音樂家李泰祥也罹患巴金森氏病，他還接受了腦深部刺激器植入手術。

巴金森氏病症之病理特徵是中腦的黑質組織內的多巴胺細胞退化死亡。正常黑質組織內約含二十萬個多巴胺神經細胞，由於這些神經細胞含有黑色色素，裸視下這群神經細胞所在的區域呈現黑色，故稱之為黑質組織。多巴胺神經可分泌多巴胺，專司控制運動的協調。這些神經少許的退化，並不會引起任何運動的不協調，但當退化超過 50%時，便開始出現輕微症狀，包括肢體顫抖、僵直及動作緩慢。右側黑質的退化則會引起左側肢體症狀，反之亦是。神經退化愈多，則上述症狀會愈嚴重。不明原因性的黑質組織退化，便稱之為巴金森氏病。

根據症狀嚴重度，可將巴金森氏病分為 5 期，第 1 期是單側肢體產生症狀，一開始可從寫字或做精細動作時察覺，例如手部顫抖、僵硬、寫字扭曲、動作笨拙等。第 2 期便進展到兩側肢體，例如在行走時身體、下肢較僵硬、遲緩，雙手皆會顫抖、動作緩慢等。第 3 期，即開始走路不穩、容易跌倒，可能已經無法如常工作，需他人協助攙扶。第 4 期則幾乎是需要旁人代勞，舉步維艱、需有他人扶助才能走動，身體僵硬。最後一期則是嚴重障礙，晚期需要長期臥床、他人全職的照顧，連吞嚥、翻身都有困難。

巴金森氏病的治療，初期主要是藥物治療，以短效型及長效型的多巴藥物為主。藉由供給多巴胺神

經多一點的多巴藥物，以便製造出更多的多巴胺來彌補退化的神經所減少的製造量。早期的巴金森氏病患者，對於多巴藥物的療效反應皆相當不錯。但由於巴金森氏病為一進行性的疾病，多巴胺神經一直在死亡，以至多巴藥物會愈服用愈多，然後藥效愈來愈差，症狀就愈來愈嚴重。許多病患在服用藥物幾年後，便會出現藥物之副作用，包括幻覺、噁心、腸胃不適，甚至全身不自覺的肢體舞蹈等。

藥物加上運動，可有效延緩病症惡化、提昇生活品質。建議病友可持續的運動，最好是兩側肢體可交替運用的運動，例如慢跑、游泳或伸展運動、氣功、太極拳等。尤其太極拳是相當適合巴金森氏病患者的每日運動，可改善平衡能力、柔軟度。

在飲食上，建議患者均衡攝取各樣營養素。不過左多巴的藥物與蛋白質經過相同的吸收路徑，所以儘量要在飯前服用藥物，避免蛋白質降低左多巴的吸收。至於是否要補充額外的營養品？目前醫學實證還未有定見。面對巴金森氏病，無論是患者或家屬，皆需要做好準備與疾病長期抗戰，依現有醫學證據，穩定服藥、持續的運動及保持積極樂觀的精神，便是對抗巴金森氏病最好的良藥。

學務處衛保組關心您

【本期完】