

肝功能檢查說明

SGOT	或稱 OT 轉氨、AST，參考值為 5~40U/L，若增加則懷疑心臟、肝臟方面疾病，或肌肉損傷或其他因素引起。
SGTP	或稱 PT 轉氨、ALT，參考值為 5~40U/L，若升高為肝臟、腎臟方面疾病引起。

正常值和變動的範圍

- 飲酒或運動後會上昇

喝酒或運動後，值會上昇到 50KU 左右，所以檢查前不可飲酒或運動。體重增加時或服用類固醇治療疾病時，GOT 和 GPT 值會上昇，GOT 容易受溶血影響，必須注意。

- GOT 和 GPT 的臨界值

一般 GOT 的臨界值為 40KU 左右，但和健康者的各種值比較，臨界值的範圍在 50KU 附近。GPT 的臨界值，有 90%的健康者在 30KU 以下，所以 40KU 為臨界值。

異常時可能的疾病

[急性肝炎]患有急性肝炎時，從早期起，GOT 和 GPT 的值就很高，尤其如果有黃疸，會上昇到 500-3000KU，沒有黃疸也會上昇到 100-800KU，但若是病毒性肝炎，發病後兩個月以內，GOT, GPT 會回到正常值，大約七成可完全痊癒。

[慢性肝炎]患慢性肝炎時，GOT 和 GPT 值的比例會因不易治療，容易逐漸變成肝硬化的活動型，或比較容易治療的非活動型而有所差異。

非活動型的 GOT, GPT 都會上昇 50-60KU，活動型則兩者都會超過 100KU，顯示中度的上昇。若是肝炎，必須配合其他檢查或採取肝臟的組織片，進行組織檢查，再決定是急性或慢性，是活動型還是非活動型。

[猛暴性肝炎]GOT, GPT 都顯著上昇到 1000KU 以上，然後出現黃疸，腫大的肝臟突然縮小，陷入昏睡，死亡。這個時候，肝細胞已經大範圍地壞死，血中滲出的酵素減少，所以 GOT, GPT 降低，變成接近正常值，猛暴性肝炎的 GOT, GPT 減少也就是癒後不良的意思。

若為異常值，該怎麼辦？

- 適度的休息運動，不宜操勞，禁忌菸酒咖啡，勿亂服成藥，再確認或以其他檢查診斷，出現異常值時，首先要再確認病歷，飲酒經歷，服用的藥物，手術及輸血的經驗，體重的變化等。配合這個，再參考血液生化檢驗或形態學檢查的資料，進行診斷。
- 急性疾病時，首先要對造成異常值的疾病處置。急性的疾病，尤其是像心肌梗塞，劇症肝炎這種死亡率高的嚴重疾病，最重要的就是早期發現，早期治療，這些疾病的病情會急速變化，故必須慎重處理。
- 慢性疾病則應配合病情的變化，接受指導，治療，別忘了定期接受檢查。

