

別讓「麻」煩找上你 請落實呼吸道衛生

資料來源:衛生福利部疾病管制署

因應近期國內新增本土及境外入麻疹確定病例增加，麻疹為高傳染性疾病，出疹前後 4 天均具傳染力，又逢農曆春節將至，人潮往來流動大，提醒全校師生出入人潮密集的公共場所等，應做好呼吸道衛生及咳嗽禮節，以降低病毒傳播風險。

麻疹相關問答集如下：

◆麻疹是什麼？症狀為何？

麻疹是由感染麻疹病毒（Measles virus）引起的急性呼吸道傳染病。

麻疹的初期症狀與感冒很像，前驅症狀包括發燒、鼻炎、結膜炎（畏光、流眼淚、眼睛發紅）、咳嗽等。在前驅症狀 3 到 4 天後會出現紅疹。臨床上少數個案也可能沒有出疹或出疹型態不典型。

◆麻疹傳染途徑、潛伏期為何？

麻疹的傳染力很強，可經由空氣、飛沫傳播或接觸病人鼻咽分泌物而感染。自感染麻疹病毒開始至出疹約 7 到 18 天，平均約 14 天左右。

◆感染麻疹後，傳染力可以持續多久？

一般來說，麻疹病人在出疹的前、後 4 天內都具有傳染力。如果沒有出疹，則從發燒前 1 天到退燒後 3 天為可傳染期，匡列麻疹個案接觸者時也是依此原則。

◆與麻疹患者接觸後，是否需施行自我隔離？

麻疹個案之接觸者於自主健康管理期間（與麻疹病例最後 1 次接觸



日起往後推算 18 天內)，應每日早晚各量體溫 1 次，並詳實記錄體溫、活動史及是否出現疑似症狀，如果沒有任何不適或未出現疑似症狀如發燒、出疹、咳嗽、鼻炎、結膜炎等，仍可正常生活，但應避免出入公共場所，並儘量佩戴口罩。接觸者如在自主健康管理期間出現疑似症狀，則應進行自我隔離，並電話通知衛生單位，由衛生單位安排就醫，預先規劃好動線，避免接觸到其他等候看診的人。就醫時並請主動出示健康健側通知書及全程佩戴口罩。

◆沒有與麻疹病人接觸也會感染嗎？

病人散佈於空氣中的麻疹病毒，在 2 個小時內仍有傳染力，因此，在麻疹病例之可傳染期間，若曾與其同處在一個封閉空間，無論時間長短，都算與個案有接觸，而可能被感染。即使病人已離開，該空間在 2 個小時內都可能還存有麻疹病毒，如果沒有麻疹免疫力的人進入這個空間，就有可能感染。

◆麻疹易感染族群為何？

1. 得過麻疹的人，具有終身免疫力。
2. 不曾得過麻疹或未曾接種麻疹疫苗的人，都可能感染麻疹。
3. 「出生滿 12 個月」及「滿 5 歲至入國小前」各接種一劑 MMR 疫苗者可產生抗體。但研究顯示，1981 年以後出生的成人，幼時接種疫苗所產生的抗體，有可能已隨時間而衰退，致使保護力降低。

◆出現疑似麻疹症狀該怎麼辦？

出現疑似麻疹症狀時，應儘速戴口罩就醫，避免搭乘大眾運輸工具。若已被衛生單位通知是麻疹病例的接觸者，應落實自主健康管理，出現上述症狀時，應進行自我隔離並電話通知衛生機關，由衛生機關會通知醫院預先規劃動線，再且全程戴口罩並避免搭乘大眾運輸工具，以免傳染給其他候診的病人及家屬。

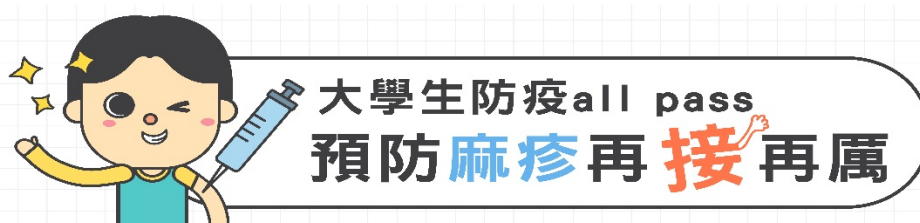
◆如何預防麻疹感染？

1. 接種 MMR 疫苗為最有效的預防方式，政府公費提供「出生滿 12 個月」及「滿 5 歲至入國小前」各接種一劑 MMR 疫苗，請家長按時攜帶幼兒前往衛生所或合約院所接種。
2. 避免帶未滿 1 歲或未接種疫苗的嬰幼兒至流行地區，如須帶 6 個月以上未滿 1 歲的嬰兒前往，出發 2 週前可至衛生所自費接種 1 劑疫苗。一般民眾赴流行地區前可先至旅遊醫學門診評估接種需

求。

3. 應儘量避免出入人潮擁擠之公共場所，擔心被感染的易感族群可戴口罩，並勤洗手，避免以手碰觸口鼻等黏膜處。

疾病管制署提醒，被如被匡列為接觸者之民眾，請自主健康管理18天，期間每日早晚量體溫1次，並詳實記錄體溫、活動史及是否出現疑似症狀，若出現疑似症狀時，切勿輕忽或自行就醫，請儘速與衛生單位聯繫，由其安排就醫並告知接觸史，另自主健康管理期間應避免出入公共場所，並儘量佩戴口罩，以降低病毒傳播風險，若未遵守自主健康管理規範者，依傳染病防治法第48條及同法第67條規定可處新臺幣6至30萬元罰鍰。



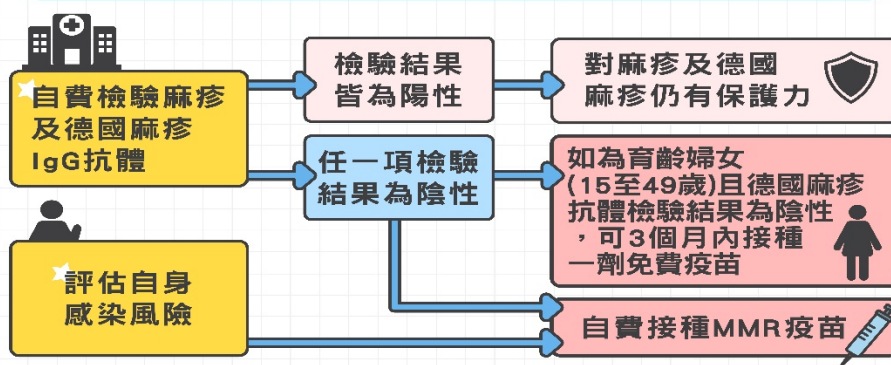
你的麻疹、德國麻疹抗體剩多少？



接種疫苗**超過15年**，
部分的人可能**不具免疫力**



麻疹、德國麻疹怎麼防？



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

學生事務處衛生保健組 關心您~