

114 年 6 月份衛生保健教育宣導專欄-防範水痘傳染

資料來源:衛生福利部疾病管制署

一、傳播方式:

- 1、水痘主要是經由皮膚直接接觸、飛沫或空氣傳染，接觸到得帶狀疱疹患者之水疱，也可以造成傳染。此外，也可被經由被水疱液和黏膜分泌物污染的器物間接傳染。痂皮則不具傳染性。
- 2、此症是最具傳染性的疾病之一，特別是在發疹早期，可傳染期為出紅疹之前 5 天開始（通常為前 1~2 天）就已具有傳染力，因此尚未發病的水痘接觸者具備有傳染給週邊的人之可能性，一直要到所有病灶都結痂為止，才沒有傳染力。

二、潛伏期:2~3 週，一般為 13~17 天。

三、發病症狀:

- 1、水痘為水痘帶狀疱疹病毒 (varicella-zoster virus [VZV]) 引起之高傳染性疾病，初期（紅疹出現前 1-2 天）包含輕微發燒 (°C)、疲倦、食慾不振、頭痛及肌肉或關節痠痛等症狀，之後皮膚開始出現紅疹，漸發展成紅丘疹、水泡疹、膿泡疹而後結痂，由臉、頭皮往軀幹四肢延伸，全身性皮疹逐漸快速顯現隨後變成水疱，最後留下粒狀痂皮（通常約於 2 至 4 星期內痊癒）。
- 2、曾施打過疫苗者仍可能罹患水痘，接種疫苗 42 天後仍感染野生株水痘稱之為「疫苗失敗的感染 (Breakthrough Infection)」，其病程較短(4-6 天)、水疱數約 50 顆以下且症狀表現溫和，突破感染患者的傳染力約為未曾接種疫苗患者的 1/3，惟曾接種過水痘疫苗者仍有 25% 至 30% 可能出現較嚴重的水痘症狀，若水疱多於 50 處，則傳染力與未曾接種疫苗患者相似，罹病期間仍應與他人區隔，不宜忽視。
- 3、水痘併發症包含繼發性細菌感染（例如蜂窩組織炎、壞死性筋膜炎、敗血症、中毒性休克徵候群）、肺炎、腦炎、小腦性共濟失調、雷氏綜合症候群 (Reye's Syndrome) 及死亡等。

四、預防方法:

- 1、預防水痘最有效的方法就是按時接種水痘疫苗。
- 2、維持良好的個人及環境衛生。
- 3、保持室內空氣流通，避免長期處於密閉空間內。
- 4、保持雙手清潔，並用正確的方法洗手。
- 5、患者應遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節。

