

## 113 年 8 月份衛生保健教育宣導專欄一

### 情人節「性」福三寶，安全性行為、篩檢、PrEP！

資料來源：衛生福利部疾病管制署

一年一度的中國情人節將來臨，與伴侶共度浪漫時光的同時，也別忘了保護自己及所愛的人。依疾病管制署統計資料顯示，2022 年新增通報確診為愛滋病毒感染者為 1,074 人，梅毒為 9,631 人(其中活性梅毒 1,691 人占 18%)，淋病為 8,015 人，7 成以上為 35 歲以下年輕族群，超過 9 成的感染危險因子為不安全性行為。因此，疾管署提供民眾預防性病之「性」福三寶，守護彼此的健康與幸福！

**第一寶：安全性行為**，若發生性行為應主動要求對方或自己全程正確使用保險套，並搭配水性潤滑液，以預防感染性傳染病，同時遵循保險套使用起手式 7 步驟「看、撕、擠、捏、套、取、丟」，並注意使用效期等相關資訊。

**第二寶：篩檢**，只要曾有性行為者，都建議至少進行 1 次愛滋篩檢，若有不安全性行為者，則建議至少每年篩檢 1 次，不僅保護自己也保護所愛的人，為自身健康負起責任，還能展現愛意讓彼此感情加溫。全國有 82 家醫事機構提供愛滋匿名篩檢諮詢服務，檢驗過程以匿名方式進行，並由專人提供衛教諮詢、確認檢驗及轉介就醫等相關服務。民眾亦可透過人工發放、自動服務機及網路訂購超商取貨，3 大通路取得愛滋自我篩檢試劑，在家或於安心的處所進行自我愛滋篩檢，愛滋篩檢結果若呈陽性，無須過度驚慌，請儘速至愛滋指定醫療院所進行確認檢驗，可至愛滋自我篩檢專區( <https://gov.tw/bKF> )查詢相關諮詢與服務資訊。

**第三寶：暴露愛滋病毒前預防性投藥(PrEP)**，有感染愛滋風險的民眾，鼓勵透過服用 PrEP 藥物，使體內有足夠的藥物濃度來預防感染，保護效果可達 90% 以上，全國有 63 家公費 PrEP 服務醫療院所提供愛滋感染者之配偶或伴侶及 35 歲(含)以下年輕族群整合型服務，另亦有 95 家醫療院所提供自費 PrEP 服務，有需求者請至疾管署網站 PrEP 專區( <https://gov.tw/KJ6> )查詢。

疾管署表示相關資訊可使用 LINE 平台訂閱「疾管家」，選擇「我想要了解傳染病」的「愛滋病」，即可定位使用「性健康資源地圖」查詢身邊方便自我篩檢、匿名篩檢、PrEP、性健康友善等相關資源，亦可至疾管署全球資訊網( <http://www.cdc.gov.tw> )、或撥打國內免付費 1922 (或 0800-001922) 防疫專線洽詢。

