

## 112 年 11 月份衛生保健教育宣導專欄-

### 除了齲齒外，大學生還需要注意哪些口腔疾病？

資料來源:教育部學校衛生資訊網

大學生還需要注意的口腔疾病，有牙周疾病和口腔癌；其中牙周疾病包括牙齦炎和牙周炎（俗稱牙周病）兩種口腔疾病，會影響牙齒周圍和支撐牙齒的組織。

- (1) 牙齦炎：牙齦炎是指牙齦組織發炎，它是牙周疾病最初期的症狀。牙齦炎的主要症狀為牙齦發紅、腫脹及容易流血；造成牙齦炎的主因是牙菌斑。因此，有效去除牙菌斑，是預防和治療牙齦炎最直接的方法，也是保持牙周健康的措施。



資料來源：教育部學校衛生資訊網(2022)。取自  
<https://cpd.moe.gov.tw/articleInfo.php?id=35635>

- (2) 牙周炎：牙菌斑中的細菌與其代謝產物會誘發身體的炎性反應，並啟動身體的免疫反應，而破壞牙齒周圍的組織，包括牙周韌帶、齒槽骨，導致牙周炎。如果牙菌斑一直沒有去除，唾液中的礦物質會沈積在牙菌斑中，形成牙結石。牙結石的粗糙表面使細菌更容易堆積、增生、成熟。



教育部(2023)。教育部學校衛生資訊網。取自<https://cpd.moe.gov.tw/articleInfo.php?id=35635>

牙周炎是較嚴重的牙周疾病，若未及早治療，接下來牙齦就會開始出現萎縮的現象，進而齒槽骨遭到破壞，造成牙齒動搖，形成掉牙的危機。



教育部(2023)。教育部學校衛生資訊網。取自<https://cpd.moe.gov.tw/articleInfo.php?id=35635>

- (3) 口腔癌：口腔癌包括唇癌、口腔其他部位和口咽癌。據估計，全球唇癌和口腔癌的發病率為每10萬人中4例。但是，全球範圍存在很大差異，從無記錄的病例到每十萬人中約有20例。口腔癌在男性和老年人當中更為常見，並且因社會經濟狀況的不同而有很大差異。菸草、酒精和檳榔的使用，是導致口腔癌的主要原因 (World Health Organization, 2020b)。

學生事務處衛生保健組 關心您~