



## 112 年 12 月份衛生保健教育宣導專欄-攜手防治 終結愛滋 守護健康

資料來源:衛生福利部疾病管制署

世界衛生組織自 1988 年起，將每年 12 月 1 日訂為世界愛滋日，目的是為了提高社會大眾對愛滋病毒感染的重視，呼籲全球持續重視愛滋病毒防治及教育工作，並凝聚各界力量及資源，2023 年主題為「Let Communities Lead-社群領航、終結愛滋」，希望發揮第一線社群力量，達到終結愛滋疫情的目標。

今年世界愛滋日的主題呼籲，需要提供社群足夠的資源，賦予及強化社群能力，並消除歧視，建構支持性的友善環境，讓社群參與愛滋防治政策的規劃及監督，發揮社群的完整潛力，以在社群領航下，全球朝終結愛滋的目標前進。

我國每年新增愛滋感染者自 2018 年起逐年下降，2023 年截至 9 月底新增通報感染人數共計 715 人，相較去年同期下降 9.5%，2022 年愛滋防治成效指標達成 90 - 95 - 95，優於全球平均 86 - 89 - 93，在公私部門的共同努力下，愛滋防治成效已逐步顯現，我國將持續投注及結合政府各單位及民間與社群資源，推動多元化及創新之各項愛滋防治政策，營造可進、平等、友善的環境，朝 2030 年消除愛滋目標持續努力。

### 事實上...

- 隨著各類新型藥物的問世，愛滋病毒感染已不是 20 世紀的黑死病，**感染者平均餘命幾乎與非感染者無異，儼然成為一種慢性疾病，類似高血壓及糖尿病**，而且穩定服藥控制的人也不易傳染給其他人。
- **非毒癮者、異性間性行為及夫妻伴侶間的傳染也不少見。**





## 正確認知、接納關懷、消除歧視

- ☑ 根據國際研究文獻顯示，HIV感染者穩定服藥，控制體內HIV病毒量達測不到，可大幅降低HIV傳播風險。
- ☑ HIV傳染須透過體液、血液的交換，而糞便、尿液、口水、汗水等排泄物並不會造成感染。因此，一般日常生活擁抱、握手、共餐、使用電話等並不會因此感染HIV。



## 愛滋病毒的傳染途徑



透過帶有愛滋病毒的**血液或體液**(精液、陰道分泌物或母乳)，**接觸黏膜或傷口而傳染**。



不安全性行為



血液交換感染



母子垂直感染



## 一般日常生活接觸不會傳染愛滋病毒



## 如何預防愛滋病毒感染？

- 採取**安全性行為**，包括正確、全程使用**保險套**，及使用**水性潤滑液**(嬰兒油、凡士林等油脂類可能使橡膠變質)。
- 勿與他人**共用可能被血液污染的用具**(例如：注射針頭、針筒、稀釋液、剃刀、刮鬍刀、牙刷等)。






## 如何知道自己是否感染愛滋病毒？

- 由於感染愛滋病毒後，可能經過數年才會出現症狀，為了早期發現及治療，以延長壽命並維護生活品質，並避免再將病毒傳染給其他人，因此建議有感染風險的民眾儘速接受愛滋病毒篩檢與諮詢。
- 醫療院所都可以檢驗愛滋病毒，如果不想讓別人知道自己的資料，請至匿名篩檢院所進行匿名篩檢或購買愛滋自我篩檢試劑。



 **撕標籤 愛關懷**  
— 支持愛滋防治 —

 **1922** 疫情通報及諮詢專線



衛生福利部  
Ministry of Health and Welfare



衛生福利部疾病管制署  
TAIWAN CDC

廣告

學生事務處衛生保健組關心您