

109 學年度第 2 學期教育部補助推動健康促進計畫

「健康一起來 無糖茶飲簽署活動」活動成果

學校名稱	國立勤益科技大學
活動名稱	健康一起來 無糖茶飲簽署活動
主辦單位	學務處衛保組
活動日期	110 年 3 月 17 日(星期四)15:00-17:00
活動地點	本校國秀樓 1 樓大廳
活動內容說明	<ol style="list-style-type: none">藉由健康一起來簽署活動，提醒同學防疫期間除了落實防疫，勤洗手保持安全社交距離之外，防疫在家也要健康吃 快樂動，結合「營養諮詢活動」，鼓勵多喝白開水及無糖的觀念，邀請營養師蒞校提供營養諮詢服務，期能形塑學生喝白開水的習慣，一起來甩糖、去油、增健康。本活動參與教職員 6 人(男 2 人、女生 4 人)、學生 163 人(男 115 人、女生 48 人)，合計 169 人參與。相關成果及照片如下：
活動照片	