

## 111 學年度第 1 學期健康營養諮詢活動成果

學 校 名 稱	國立勤益科技大學
活 動 名 稱	健康營養諮詢
主 辦 單 位	學務處衛保組
活 動 日 期	111 學年度第 1 學期
活 動 時 間	15:00—17:00
活 動 地 點	本校國秀樓一樓衛生教育教室

### 活動內容說明

1. 為培養師生自我健康處理能力，每月特聘國軍臺中總醫院周寶嘉營養師蒞校提供師生個人健康營養諮詢，使師生落實健康的生活習慣，增進師生健康，提升本校健康服務品質。
2. 本學期共辦理 5 次健康營養諮詢，每次活動日期及出席情形如下：111 年 9 月 23 日學生 38 人、教職員工 2 人參與；10 月 12 日學生 40 人、教職員工 3 人參與；11 月 2 日及 23 日學生 75 人、教職員工 5 人參與；12 月 23 日學生 41 人、教職員工 5 人參與，總計 209 人參與。
3. 本學期健康營養諮詢服務實際情形如下圖所示。

### 活動照片



111 年 9 月 21 日體脂肪檢測服務



111 年 9 月 21 日個人營養諮詢服務



111 年 10 月 19 日體脂肪檢測服務



111 年 10 月 19 日個人營養諮詢服務



111 年 11 月 2 日腰圍測量服務



111 年 11 月 23 日個人營養諮詢



111 年 11 月 23 日腰圍測量服務



111 年 12 月 23 日體脂肪檢測服務



111 年 12 月 23 日體脂肪檢測服務