

105 學年度第 2 學期教育部補助推動健康促進計畫

免費喝無糖茶飲~「拒糖、愛健康」成果

學 校 名 稱	國立勤益科技大學		
活 動 名 稱	免費喝無糖茶飲~「拒糖、愛健康」		
主 辦 單 位	學務處衛保組		
活 動 日 期	106 年 5 月 11 日(星期四)		
活 動 地 點	本校國秀樓一樓走廊		
活 動 聯 絡 人	莊玉守	聯絡電話	(04)23924505#2362

活動內容說明

1. 藉由提供免費無糖茶飲暢飲活動，建立同學無糖飲料、熱量選擇的觀念，並結合「相約爬樓梯活動」，號召學生來運動，於運動後免費享用一杯「無糖茶飲」，期能形塑學生喝無糖的習慣，一起來甩糖、去油、增健康。
2. 本活動參與教職員工 8 人(男 2 人、女生 6 人)、學生 203 人(男 117 人、女生 86 人)，合計 211 人參與。
3. 相關成果及照片如下：

活動照片

