

## 110 學年度第 1 學期健康教育講座活動成果~健康體位

學 校 名 稱	國立勤益科技大學		
活 動 名 稱	大學生也可以是健康體位生活家		
主 辦 單 位	學務處衛保組		
活 動 日 期	110 年 12 月 02 日		
活 動 時 間	上午 10:10—12:10		
活 動 地 點	本校國秀樓 B1 國際會議廳		
活 動 聯 絡 人	莊玉守	聯絡電話	(04)23924505#2362

### 活動內容說明

1. 為強化師生健康體位正確認知及態度，本校結合社區資源邀請台中市太平區衛生所蘇香如護理長蒞校演講，教導學生健康體位、腰圍、健康餐盤及外食族的避險守則，期能喚起同學健康體位意識，現場並提供有獎徵答，增加同學學習動機。
2. 本次活動適逢防疫期間，全程佩戴口罩並做人流管制，共有 123 位同學（男性 118 位、女性 18 位）、3 位教職員（女性 3 位）參與，總計 139 位師生參與。
3. 實際活動情形詳見下列活動照片：

### 活動照片

