

國立勤益科技大學「113 學年度寒假期間學生活動安全注意事項」

寒假將至，為維護同學健康及安全，請落實安全預防工作，切勿涉足不良場所或從事無安全規劃之活動，避免肇生意外事件：

一、詐騙防制：

- (一) 提醒勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，並建立安全使用智慧型手機的觀念，使用網路聊天工具(如 Line)時，勿洩漏帳號與密碼，以免被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者；或輕信歹徒術語而協助操作 ATM 轉帳，誤觸法網成為詐騙共犯。
- (二) 歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，建議向電信公司申請關閉手機小額付費功能，切勿代收簡訊。
- (三) 近年來詐騙集團盜用帳號後假冒親友借錢案件也越來越多，呼籲同學應善用通訊軟體的安全設定，例如關閉「允許自其他裝置登入」功能，以降低被盜用機率
- (四) 詐騙犯罪手法層出不窮，提醒接獲可疑詐騙電話或遇歹徒意圖詐騙，應行反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。

二、交通安全：

外出時建議盡量利用大眾運輸交通工具；遵守交通規則及注意交通安全，勿超速駕駛、保持安全行車距離，減速慢行，切勿酒後駕車、疲勞及危險駕駛，以策安全。

事故通報首報 110、傷報 119、通報家長及校安中心 04-23928053，並拍照存證、等待救援。

三、工讀安全：

寒假打工須留意廠商的信譽，慎防職場陷阱及詐騙事件，留意薪資、勞健保等相關福利待遇措施是否完善，儘量選擇知名公司打工為宜。

注意工作場合危安因素，包括人（老闆、同事之品德操守）、事（工作性質與內容是否正當）、時（工作時數與時段）、地（工作地點及使用器械）等都必須確實瞭解評估，應徵時最好請家長陪同，避免肇生危安事件。

如有疑慮可撥打勞動部勞動力發展署諮詢專線：0800-777-888 或教育部青年發展署 0800-005-880 或通報學校校安中心 04-23928053。

四、活動安全：

(一) 室內活動：

從事室內活動（包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、室內演唱會、室內團體活動等）應瞭解該等場所之逃生路線及逃生設備所在，並熟悉相關消防器材如滅火器、緩降機等使用方式，避免出入網咖、舞廳、夜店等複雜場所，以免肇生危安問題。

(二) 戶外活動：

參加2日以上戶外活動營隊請通報校安中心管制。從事戶外活動時（如登山、露營、溯溪、水岸田野調查研究等），須注意天候變化及熟悉地形環境，做好安全評估、裝備檢查及禦寒保暖等措施，「多一分準備，少一分遺憾」，以預防突發性意外事件，減少意外事件發生。

從事戶外活動應相互禮讓及尊重，照顧同伴，注意安全，避免性別偏見或歧視甚而衍生傷害、性騷擾及霸凌事件。

五、藥物濫用防制：

毒品及濫用藥物危害身心健康，請維持正常社交及生活作息，切勿受朋友慫恿或好奇嘗試毒品，因而造成自我及家人終身遺憾。倘不幸誤觸毒品，請聯繫師長及校安中心 04-23928053 尋求協助。

六、校園及人身安全：

- (一) 寒假期間配合學校作息勿單獨太早到校，避免單獨留在教室、社團或校園偏僻死角，放學及夜歸時結伴同行，不要單獨行走漆黑小巷或人煙罕至地方，不要進出危險場所。
- (二) 發現可疑人物或危安徵候，先確保自身安全並吸引他人注意尋求協助，迅速通報 110 及校安中心 04-23928053。
- (三) 遇危險應迅速至人潮眾多之處或附近商店，尋求協助。

七、居住安全：

- (一) 提醒居家防火、用電安全，外出前關好門窗，關閉電源及瓦斯。
- (二) 注意室內空氣保持流通，避免一氧化碳中毒，外出及就寢前檢查用電及關閉瓦斯，確保安全。
- (三) 晚上回家不要走偏僻巷道，慎防不明人士跟蹤，平日隨身準備防狼噴霧劑、哨子相關物品，以備不時之需。

八、宣導資訊素養與倫理教育：

寒假期間同學閒暇的時間變長，加上行動上網的普及，各式上網載具亦提供了種類多元的應用程式與遊戲下載，因此更容易沉迷於網路世界或遊戲，請同學養成健康上網好習慣。

九、網路賭博防制：

假期勿涉及網路賭博，避免因網路誘惑而落入陷阱或衍生其他偏差行為。

十、犯罪預防：

假期勿從事違法活動、竊盜、違法販賣光碟軟體、勿電腦網路犯罪或入侵他人網站竊取或篡改資料等，以免觸法。

十一、校園傳染疾病及師生健康：

- (一) 呼吸道傳染病：秋冬時節正值新冠肺炎、流感、肺炎鏈球菌、黴漿菌等疾病之流行期，請維持個人衛生好習慣、勤洗手，如有發燒或呼吸道症狀、出入人潮擁擠且無法保持社交距離或通風不良之場合、搭乘公共交通工具時，建議配戴口罩。

- (二) 腸胃炎等腸道傳染病：在外用餐應注意個人及環境衛生，用肥皂或洗手乳洗手，不生飲、不生食，與他人共食時應使用公筷母匙。
- (三) 流行性結膜炎：外出戲水需注意雙手清潔，選擇乾淨戲水場所，並避免以手揉眼、共用毛巾。

十二、自殺防治：

請同學培養正當休閒習慣及正向人生觀，若有諮商需求，可尋求學務處諮商組(青永館6樓)、衛生福利部安心專線 1925 或 1995(24 小時免費諮詢服務)；透過主動求助過程獲得解決問題。

寒假期間提醒留意上網時間，保持正常生活作息，健康快樂不迷「網」

校安中心 24 小時服務專線 04-23928053

敬祝寒假快樂 闔家平安