

國立勤益科技大學 110 學年度第 2 學期衛生暨膳食委員會會議紀錄

會議方式：電子郵件(E-MAIL)通訊會議

電郵出席：詳如委員提案審核回覆表

回覆日期：111 年 6 月 13 日~6 月 17 日

紀錄：李秋淑

壹、因應疫情嚴峻學校實施遠距教學，本次會議採電子郵件(E-MAIL)通訊會議方式辦理。

貳、110 學年度第 2 學期衛生保健組工作報告：

一、學生健康檢查：

- (一) 完成本校 110 學年度日間部新生「健康檢查」及「生活型態及自我健康評估」加密資料上傳教育部平台作業，總計 2,025 人。
- (二) 辦理 111 學年度學生健康檢查前置作業，由大里仁愛醫院承辦，每位新生體檢費用新臺幣 430 元。
- (三) 賡續辦理 110 學年度學生健康檢查後續服務：
 1. 辦理學生體檢異常追蹤與衛教：電郵口腔衛生異常衛教單張 1,386 人次、視力異常衛教單張 1,353 人次、尿液常規檢查異常衛教單張 1,188 人次、健康體位異常衛教單張 976 人次，維護學生健康。
 2. 辦理學生疾病追蹤與衛教：脊柱側彎衛教 4 人、其他疾病史追蹤 34 人，總計 38 人次，增進學生健康，減少合併症發生。

二、學生團體保險：

- (一) 辦理休學生團體保險加保作業，本學期日間部總計 43 位休學生參加。
- (二) 辦理學生團體保險學期投保作業，本學期日間部總投保學生人數為 7,519 人，每人每學期保費為新臺幣 400 元整，總繳保費為 3,007,600 元整，保障學生權益。
- (三) 辦理學生團體保險理賠申請服務，日間部 2 月至 5 月總計 115 人次，統計分析如下：

分類 月份	意外			疾病	合計
	車禍	運動傷害	其它		
2	14	0	2	4	20
3	26	2	4	8	40
4	16	2	2	7	27
5	12	3	4	9	28
總計	68	7	12	28	115

備註：意外身故理賠 1 人次。

三、餐飲衛生管理：

- (一) 本組依教育部頒定之餐飲衛生檢查表（檢查項目共計 24 項），每週至校內餐廳衛生檢查 1 次，確保師生用餐安全，本學期共檢查 18 次。
- (二) 開學前函發本校 110 學年度第 2 學期衛生暨膳食委員會餐飲衛生督導檢查輪流表，並協請委員於學期中輪流至本校餐廳進行衛生督導檢查，以維護校內餐飲衛生安全，本學期共檢查 7 次。
- (三) 每月聘請專業營養師蒞校執行餐飲衛生督導檢查，增進師生用餐安全，本學

期共檢查 4 次。

(四) 每月彙整餐飲衛生檢查紀錄，並將餐飲衛生檢查建議改善紀錄上網公告，供師生用餐參考。

(五) 配合衛生福利部校園食材登錄政策，協助本校統一超商於「食材登錄平臺」完成線上每日食材登錄作業，確保校園餐飲衛生安全。

四、健康促進活動：

(一) 每月辦理健康宣導專欄，強化師生健康知能；主題如下：

1. 2 月主題「天氣寒冷 5 個暖心習慣、過完新春假期記得要持續做好防疫、年輕人使用電子煙感染新冠肺炎的機率為一般人的 5 倍」。

2. 3 月主題「電子煙的危害近 9 成電子煙油含有尼古丁、諾羅病毒防治宣導」。

3. 4 月主題「搶救”惡視力”，絕不”低頭”」。

4. 5 月主題「如果我快篩陽性該怎麼辦呢？」。

5. 6 月主題「粽夏防疫，健康好毅力」。

(二) 健康體位促進活動：

1. 3 月 10 日於國秀樓 B1 國際會議廳辦理健康體位專題講座，增進師生健康知能，總計 109 人次參與。

2. 3 月 10 日至 3 月 16 日於國秀樓辦理健康有氧相約爬梯趣活動，形塑校園運動氛圍，增進健康，總計 102 人次參與。

3. 3 月 23 日、4 月 27 日、5 月 18 日於國秀樓一樓衛生教育教室辦理營養師健康營養諮詢暨體脂肪檢測服務，培養師生自我健康知能，增進健康，落實健康生活習慣，維持理想體位，總計 100 人次參與。

4. 定期更新本組佈告欄健康體位與健康飲食相關海報，增進師生健康。

(三) 愛滋防治促進活動：

1. 配合臺中市政府衛生局政策，國秀樓健康中心外裝設保險套自動販賣機乙台，加強遠離愛滋 ABC 三部曲宣導:拒絕性誘惑(Abstain)、忠實性伴侶(Be Faithful)、戴上保險套(use a Condom)，防範校園愛滋病擴散；若有愛滋防治相關問題請洽本組(分機 2362、2363)或免費諮詢專線 0800-888995，提供諮詢管道與轉介服務。

2. 4 月 26 日至 4 月 28 日於國秀樓人行道前方辦理健康捐血暨愛滋防治宣導活動，倡導健康捐血，並推動愛滋防治宣導活動，提供愛滋免費匿名篩檢專線，呼籲同學拒絕性誘惑、落實安全性行為，切勿利用捐血檢驗愛滋，總計 249 人次參與。

3. 辦理愛滋防治創意標語競賽活動，計收 129 件作品；活動後將參賽作品張貼於健康中心外牆，強化學生愛滋病防治知能，落實校園愛滋防治宣導工作。

(四) 菸害防制促進活動：

1. 全面檢視各大樓出入口禁菸標示，加強健康不吸菸，電子煙無助戒菸，恐吸入更多毒素之宣導，增進師生健康，如需戒菸諮詢服務請洽國秀樓一樓衛保組或戒菸專線 0800-636363，並提供一氧化碳檢測服務，鼓勵師生一起來戒菸。

2. 3月10日於國秀樓辦理「向菸說不青春最酷」簽署活動，總計102人次參加。
3. 辦理菸害防制創意標語競賽活動，計收149件作品；活動後將參賽作品張貼於健康中心外牆，強化學生拒絕菸害意念，落實校園菸害防制宣導工作。

五、傳染病防治：

- (一) 因應全國疫情警戒，臺中市全體民眾外出時應全程佩戴口罩，如有違反者，依傳染病防治法第70條第1項規定，處新臺幣3千元以上1萬5千元以下罰鍰。賡續辦理嚴重特殊傳染性肺炎衛生教育宣導，強化教職員工生平時以肥皂勤洗手，注意個人呼吸道禮節，外出應全程佩戴口罩，避免出入人潮擁擠場所，與他人保持社交距離（室內1.5公尺、室外1公尺），如有發燒請盡速就醫，並上學校防疫專區填報體溫及活動紀錄，落實發燒生病不上班、不上課。外籍學生入境後依規定進行7天居家檢疫及7天自主健康管理；若有收到衛生單位確診通知之師生，依規定需完成7天居家隔離及7天自主健康管理；確診者之同住家人或室友經匡列為居家隔離者，依規定需完成3天居家隔離及4天自主防疫或7天自主防疫（完成3劑疫苗接種者），期間密切注意自身健康狀況，如有出現發燒、咳嗽、腹瀉、嗅覺異常、味覺異常等不適症狀者，應依1922防疫專線指示全程佩戴口罩就醫或是經由醫療院所視訊看診服藥治療，就醫時禁止搭乘大眾運輸運輸工具，主動告知醫師旅遊史、接觸史，並通報學校校安中心(04-23928053)及衛保組(2362、2363)，預防校園疫情發生。
- (二) 辦理校園防疫物資管理作業：定期檢視及補充校園防疫站物資，每月盤點並回報教育部本校口罩防疫物資使用情形，落實校園防疫工作。2月至5月回報教育部口罩防疫物資使用總計5,032片，統計分類如下：

分類 月份	口罩使用量(片)	教育部口罩 結存量(片)	本校口罩 結存量(片)	本校口罩 總結存量(片)
2	408	11,698	36,000	47,698
3	2,176	9,522	36,000	45,522
4	1,096	8,426	53,600	62,026
5	1,352	7,074	53,600	60,674
總計	5,032			

- (三) 辦理日間部居家檢疫、居家照護、居家隔離及健康監測學生健康衛教及追蹤；2月至5月防疫健康管理追蹤總計493人次，統計分析如下：

分類 月份	居家檢疫	居家照護	居家隔離	健康監測	合計
2	3	0	0	0	3
3	49	0	0	0	49
4	0	14	51	22	87
5	5	246	103	0	354
總計	57	260	154	22	493

(四) 辦理日間部發燒個案健康追蹤，每日依據校安中心回報發燒個案資料，進行健康追蹤及衛教。2月至5月發燒個案健康追蹤總計23人次，統計分析如下：

分類 月份	一般感冒	體溫高無 身體不適	腸胃炎	接種疫苗	快篩陽性	合計
2	0	0	0	1	0	1
3	0	0	0	0	0	0
4	3	2	1	0	1	7
5	5	1	2	2	5	15
總計	8	3	3	3	6	23

六、健康服務：

(一) 提供緊急傷病處理服務，2月至5月總計483人次，統計分析如下：

分類 月份	擦(割)傷	扭(挫)傷	蚊蟲咬傷	燙傷	其他	疾病	合計
2	14	5	1	2	5	2	29
3	132	21	12	18	8	9	200
4	69	23	9	3	28	8	140
5	78	13	6	5	8	4	114
總計	293	62	28	28	49	23	483

(二) 提供醫療器材借用服務，師生如有急救箱、輪椅、拐杖等醫療用物之需求，請攜帶學生證至國秀樓一樓衛保組辦理借用手續。2月至5月總計29人次，統計分析如下：

分類 月份	輪椅	拐杖	急救箱	助行器	熱敷墊	血壓計	額溫槍	合計
2	0	0	0	0	1	1	0	2
3	3	1	2	1	0	0	1	8
4	4	1	1	0	0	0	5	11
5	2	2	1	0	0	1	2	8
總計	9	4	4	1	1	2	8	29

(三) 提供健康保健諮詢服務，歡迎師生多加使用血壓、體脂肪、一氧化碳等DIY檢測。2月至5月總計175人次，統計分析如下：

分類 月份	血壓測量	體脂肪測量	一氧化碳測量	合計
2	16	0	0	16
3	60	0	0	60
4	40	16	0	56
5	42	1	0	43
總計	158	17	0	175

(四) 其他服務：

1. 本校目前設有 6 部 AED(自動體外心臟電擊去顫器)，分別位於國秀樓 1 樓健康中心外牆、圖書資訊館 1 樓圖書館內電梯口、工具機學院大樓 1 樓大廳、青永館 1 樓體育室辦公室外、青永館 B2 游泳池旁及勤益學舍 1 樓大廳，如遇緊急救護需求，可先至最近的 AED 設置處取用(非專業人員即可使用)，並請聯絡 119 及校安中心專線(04-23928053)、日間護理人員支援：國秀樓 1 樓衛生保健組(分機 2362、2363)或工具機學院大樓 1 樓接待室環安衛中心(分機 2412)、夜間護理人員支援：國秀樓 2 樓進修部學務組(分機 7027)。
2. 6 月 11 日函請大里仁愛醫院支援本校畢業典禮醫護工作。

參、前次會議提案執行情形：

提案一

案由：擬訂本校 111 年度衛生保健工作計畫表草案，提請討論。

決議：照案通過。

執行情形：依照計畫內容執行 111 年度衛生保健工作，並持續推動教育部健康促進計畫(健康體位、愛滋防治、菸害防制)活動。

提案二

案由：本校衛生委員會及膳食委員會合併為衛生暨膳食委員會修正案，提請討論。

決議：照案通過。

執行情形：於 111 年 1 月 20 日以勤益科大學字第 1111100057-B 號函頒公告。

提案三

案由：本校預防食品中毒處理要點第二條、第三條條文及附件一修正案，提請討論。

決議：照案通過。

執行情形：於 111 年 1 月 20 日以勤益科大學字第 1111100057-C 號函頒公告。

提案四

案由：本校學生健康檢查實施計畫第二條條文及附表二、附表三修正案，提請討論。

決議：照案通過。

執行情形：於 111 年 1 月 20 日以勤益科大學字第 1111100057-D 號函頒公告。

肆、提案討論：

提案單位：人事室、環境保護及安全衛生中心與學務處衛保組

案由：有關學生體檢醫院到校辦理教職員工健康檢查案，提請討論。

說明：

- 一、為維護及增進教職員工身體健康，本校 111 學年度學生健康檢查合約醫院大里仁愛醫院同意到校辦理教職員工健康檢查，體檢時間：111 年 9 月 15 日(星期四)上午 8 時 10 分至 9 時 30 分，體檢地點：本校青永館二樓聚賢廳，提供兩種套餐(430 元套餐及 4,500 元套餐)供教職員工體檢選擇，體檢項目詳如附件一、二；至於 4,500 元套餐因為需派遣超音波人力，故報名人數需滿 30 人才可辦理。

二、本案由人事室主辦(環境保護及安全衛生中心協辦技工工友及專案人員部分)，工作任務：

(一) 發放體檢通知單，並調查教職員工健康檢查人數，於體檢前 30 日提供體檢人員名單電子檔 1 份供醫院作業，以及審核體檢人員請公假及 40 歲以上教職員工依規定健檢費用補助事項。

(二) 體檢當日教職員工報到作業。

(三) 體檢報告之發放。環境保護及安全衛生中心：辦理教職員工體檢異常追蹤與輔導。衛保組協辦，工作任務：(1)與醫院協調體檢事宜。(2)體檢場地借用。(3)體檢後續健康服務，如：體檢報告醫師諮詢、健康講座等。

辦 法：本案經衛生暨膳食委員會會議通過，通知學生體檢醫院到校辦理教職員工健康檢查。

決 議：本會議委員共計 24 位，截至審核回覆截止日，共計 17 位委員投票「同意」，其他 7 位委員未回覆，本案審核回覆過半，照案通過。

仁愛醫療財團法人仁愛醫院(區域教學醫院)

國立勤益科技大學 110 暨 111 年度教職員健檢項目專案

科別	檢查項目	臨床意義
一般檢查	1. 身高 2. 體重 3. 血壓 4. 腰圍 5. 身體質量指數評估 BMI	基本檢查
視力檢查	1. 視力 2. 辨色力 (色盲)	雙眼視力 紅綠色盲
音叉檢查	1. 左耳聽力 2. 右耳聽力	雙耳平衡 聽力功能
尿液檢查	1. 尿糖 2. 尿蛋白 3. 尿潛血 4. 酸鹼值	糖尿病、尿路感染、腎病變、潛血
血液常規檢查	1. 白血球 WBC 2. 紅血球 RBC 3. 血紅素 Hb 4. 血球容積 HCT 5. 平均血球容積 MCV 6. 平均紅血球血色素量 MCH 7. 平均紅血球血色素濃度 MCHC 8. 血小板 PLT	WBC 白血球檢查 值高: 闌尾炎、肺炎、白血病、扁桃腺炎、腦膜炎、膿腫、風濕熱、白喉、天花、潰瘍。 RBC 紅血球檢查 值高: 多血症、燒傷。值低: 貧血、懷孕。 Hb 血色素檢查 值高: 紅血球增多症、脫水。 值低: 缺鐵性貧血、低色素貧血。 PLT 血小板檢查 值高: 紅血球增多症。慢性顆粒性白血病、融血性缺鐵性貧血、結核病。
腎功能檢查	1. 肌酸酐 Creatine 2. 尿素氮 BUN	值高: 各種腎障礙、尿路阻塞...等。 值低: 肌肉量的檢少、多尿...等。
尿酸檢查	尿酸 Uric acid	值高-易造成痛風
肝功能檢查	1. 草酸轉氨酵素 SGOT 2. 丙酮轉氨酵素 SGPT	值高: 肝炎、肝硬化、猛爆型肝炎、血液滲透壓不平衡...等 值低: 營養不良、水腫、脫水
血脂肪篩檢	總膽固醇 CHOL	血管硬化因子值高: 肥胖
內科醫師問診	病史、醫學諮詢、營養諮詢	家醫科醫師給予衛教諮詢與建議
口腔檢查	齲齒、缺齒、阻生牙、口腔衛生..等	牙科檢查
胸部 X 光檢查	胸部 X 光 Chest P-A	肺部疾病篩檢、縱隔疾病心臟肥大
專案價 430 元		

承辦人：郭雯峰 主任、鄭孝哲 副主任

聯絡電話：0960750656





國立勤益大學 111 年度教職員工健檢

4500 元專案

科別	檢查項目	臨床意義
一般檢查	1. 身高 2. 體重 3. 血壓 4. 腰圍 5. 身體質量指數評估 BMI	基本檢查
視力檢查	1. 視力 2. 辨色力 (色盲)	雙眼視力 紅綠色盲
音叉檢查	1. 左耳聽力 2. 右耳聽力	雙耳平衡 聽力功能
尿液檢查 (精密儀器檢查, 非尿液試紙檢查)	1. 尿糖 2. 尿蛋白 3. 尿潛血 4. 酸鹼值 5. 酮體 6. 尿膽紅素 7. 尿比重 8. 尿膽素原 9. 亞硝酸 10. 白血球	糖尿病、尿路感染、腎病變、潛血、其他泌尿代謝疾病
血液常規檢查	1. 白血球 WBC 2. 紅血球 RBC 3. 血紅素 Hb 4. 血球容積 HCT 5. 平均血球容積 MCV 6. 平均紅血球血色素量 MCH 7. 平均紅血球血色素濃度 MCHC 8. 血小板 PLT 9. 紅血球寬度分佈 RDW 10. 血小板寬度分佈 PDW 11. 血小板容積比 MPV 12. 平均血小板容積 PCT	WBC 白血球檢查 值高: 闌尾炎、肺炎、白血病、扁桃腺炎、腦膜炎、膿腫、風濕熱、白喉、天花、潰瘍。 RBC 紅血球檢查 值高: 多血症、燒傷。值低: 貧血、懷孕。 Hb 血色素檢查 值高: 紅血球增多症、脫水。 值低: 缺鐵性貧血、低色素貧血。 PLT 血小板檢查 值高: 紅血球增多症。慢性顆粒性白血病、融血性缺鐵性貧血、結核病。 值低: 血小板缺乏性紫斑症、再生障礙性貧血、惡性貧血、急性淋巴性白血病、白喉等。
白血球分類計數	1. 中性球絕對計數 NEUT# 2. 嗜酸性球絕對計數 EOSIN# 3. 嗜鹼性球絕對計數 BASO# 4. 單核球絕對計數 MONO # 5. 淋巴球絕對計數 Lym # 6. 中性白血球百分比 NEUT% 7. 嗜酸性球百分比 EOSIN% 8. 嗜鹼性球百分比 BASO% 9. 淋巴球百分比 Lym% 10. 單核球白血球百分比 MONO%	白血病篩檢 值高: 細菌性感染或病毒性等感染

腎功能檢查	1. 肌酸酐 Creatine 2. 尿素氮 BUN 3. 腎絲球過濾率 eGFR	值高:各種腎障礙、尿路阻塞…等。 值低:肌肉量的檢少、多尿…等。	
尿酸檢查	尿酸 Uric acid	值高-易造成痛風	
肝功能檢查	1. 草酸轉氨酵素 SGOT 2. 丙酮轉氨酵素 SGPT 3. 總蛋白 Total-Protein 4. 白蛋白 Albumin 5. 球蛋白 Globin 6. 鹼性磷酸酵素 ALK-P 7. 白蛋白/球蛋白 A/G	值高:肝炎、肝硬化、猛爆型肝炎、血液滲透壓不平衡…等 值低:營養不良、水腫、脫水	
酒精性肝炎檢查	γ-GT	酒精性肝炎、脂肪肝等。	
糖尿病檢查	空腹血糖 AC-Sugar	糖尿病篩檢、血糖控制良好程度指標	
	糖化血色素 HbA1C	糖尿病進階檢查	
血脂肪篩檢	1. 總膽固醇 CHOL 2. 三酸甘油脂 TG (中性脂肪)	血管硬化因子 值高:肥胖	
膽固醇進階檢查	高密度膽固醇 HDL。 低密度膽固醇 LDL。	優質膽固醇 劣質膽固醇	
癌症檢查	阿爾發胎兒蛋白 (AFP)	評估有無早期肝癌之初步血液篩檢	
	癌胚胎抗原(CEA)	評估有無早期大腸癌之初步血液篩檢	
	乳癌篩檢 CA-153 (女性)	乳癌之初步血液篩檢	
	攝護腺癌篩檢 PSA (男性)	攝護腺癌之初步血液篩檢	
心臟功能檢查	乳酸去氫酵素 LDH 肌酸激酶 CPK	值高可能患有心肌梗塞肝臟損傷、肌肉發育不良、白血病、貧血或癌症。	
	高敏感 C-反應蛋白(HS-CRP) 團體專案 500	HS-CRP 的微量升高與未來發生心血管疾病的機率有密切關係，在心肌梗塞、栓塞型的中風的診斷上是一個獨立的預測因子。	
	同半胱胺酸(Homocysteine) 團體專案 800	血液中的同半胱胺酸會引起血管上的粥化形成，而造成血管狹窄及硬化，也會因損傷的血管內壁形成血栓而導致中風、心肌梗塞、肺動脈栓塞。故同半胱胺酸在評估心臟血管疾病、腦中風的危險性相當重要。	
內科醫師問診	病史、醫學諮詢、營養諮詢	家醫科醫師給予衛教諮詢與建議	
胸部 X 光檢查	胸部 X 光 Chest P-A	肺部疾病篩檢、縱隔疾病心臟肥大	
超音波檢查	腹部超音波掃描	團體專案 600	肝、膽、脾、胰、腎臟等掃描。
	攝護腺超音波(男)	團體專案 650	檢查有無攝護腺腫大或異常
	乳房超音波檢查(女)	團體專案 1000	評估乳房腺瘤、腫瘤、囊腫。。
	頸動脈超音波檢查	團體專案 1300	掃描頸動脈血管硬化或斑塊等篩檢。
	甲狀腺超音波檢查	團體專案 600	檢查有無甲狀腺腫瘤或甲狀腺發炎等。

專案價 4,500 元 (每梯次滿 30 人即可辦理)

以上僅限 111 年 9 月 15 日上午巡迴體檢現場團體專案

承辦人：郭雯峯 主任、鄭孝哲 副主任

連絡電話：0960750656



仁愛醫療財團法人 | 長庚醫療財團法人
合作聯盟
JEN-AI MEDICAL FOUNDATION | CHANG GUNG MEDICAL FOUNDATION
COOPERATION ALLIANCE

110學年度第2學期衛生暨膳食委員會會議提案審核回覆表

委員姓名職稱	提案決議	審核回覆時間
李鴻濤副校長	未回覆	6/17/2022 17:00:00
賴秋庚教務長	同意	6/15/2022 10:17:14
洪彰鴻學務長	同意	6/15/2022 11:50:17
潘吉祥總務長	未回覆	6/17/2022 17:00:00
張蕪英主任	同意	6/15/2022 11:11:43
高寒梅主任	同意	6/13/2022 15:26:53
鍾家政主任	同意	6/14/2022 8:52:29
何雨彤主任	未回覆	6/17/2022 17:00:00
宋孟遠主任	同意	6/15/2022 12:06:42
呂春美主任	同意	6/16/2022 13:30:58
林建良主任	同意	6/15/2022 11:17:40
周國勳主任	同意	6/15/2022 11:22:48
陳建文組長	同意	6/13/2022 14:54:53
戴沁琳組長	同意	6/13/2022 17:28:30
黃存宏組長	同意	6/15/2022 12:19:54
趙俊松組長	同意	6/17/2022 10:55:33
廖財毅組長	同意	6/16/2022 9:18:57
陳秋菊老師	未回覆	6/17/2022 17:00:00
陳俊洪老師	同意	6/13/2022 15:56:38
張隆益老師	同意	6/16/2022 11:49:37
黃詩珮老師	未回覆	6/17/2022 17:00:00
琳碧川老師	未回覆	6/17/2022 17:00:00
陳欣瑜同學	未回覆	6/17/2022 17:00:00
趙于喬同學	同意	6/14/2022 12:52:29