

國立勤益科技大學 113 學年度第 2 學期衛生暨膳食委員會會議紀錄

會議時間：114 年 6 月 24 日（星期二）上午 10 時 10 分

會議地點：圖書資訊館 5 樓無紙化會議室

會議主席：趙貴祥副校長

會議出席：詳如簽到單

紀錄：李秋淑

壹、主席致詞：略。

貳、113 學年度第 2 學期衛生保健工作報告：

一、學生健康檢查：

（一）完成本校 113 學年度日間部新生健康檢查、生活型態及自我健康評估加密資料上傳教育部大專校院學生健康資訊系統作業，總計 2,139 人。

（二）賡續辦理 113 學年度學生健康檢查後續服務：

1. 辦理學生體檢異常追蹤與衛教：電話通知 5 位胸部 X 光異常同學複檢及衛教；電郵健康體位異常衛教單張共 1,070 人次、尿液常規檢查異常衛教單張共 950 人次、口腔衛生異常衛教單張共 667 人次、視力異常衛教單張共 456 人次、膽固醇異常衛教單張共 359 人次、血液常規異常衛教單張共 354 人次、尿酸異常衛教單張共 307 人次、腰圍異常衛教單張共 295 人次、肝功能異常衛教單張共 207 人次、血壓偏高衛教單張共 237 人次、脊柱側彎衛教共 7 人次、肌酸酐異常衛教單張共 3 人次，總計 4,917 人次，維護學生健康。
2. 辦理學生疾病史追蹤與衛教，總計 51 人次，增進學生健康，減少合併症發生。

（三）辦理 114 及 115 學年度學生健康檢查醫院評審事宜，由國軍臺中總醫院承辦，每人體檢費新臺幣 600 元整。

二、學生團體保險：

（一）辦理 114 及 115 學年度學生團體保險公開招標作業，由三商美邦人壽保險股份有限公司得標，每人每學年保險費新臺幣 700 元整。

（二）辦理 113 學年度第 2 學期學生團體保險休學生加保作業，總計 35 位休學生參加。

（三）辦理 113 學年第 2 學期學生團體保險投保作業(截至 114 年 6 月 13 日)，日間部投保人數 7,952 人、進修部投保人數 3,962 人，全校總投保人數 11,914 人，每人每學期保費為 399 元整，應繳納三商美邦人壽保費金額 4,753,686 元整，保障學生權益。

（四）辦理學生團體保險理賠申請服務，同學若因「疾病住院」或「意外就醫」可於事故日起兩年內備妥醫療收據正本或副本（影本加蓋醫療院所章戳）、醫療診斷書正本（註明門診次數、住院日期）、學生證正反面影本、身份證正反面影本、學生存摺封面影本至國秀樓一樓衛保組申請。2 至 5 月學生團體保險理賠申請總計 124 人次，統計分析如下：

分類 月份	意外			疾病	合計
	車禍	運動傷害	其它		
2	10	3	0	3	16
3	15	2	2	11	30
4	27	1	2	12	42
5	25	0	5	6	36
總計	77	6	9	32	124

三、餐飲衛生管理：

- (一) 本組護理師每週依據「教育部大專校院餐飲衛生檢查表」(餐飲業 25 項、超商 19 項)至勤益學舍餐廳及統一超商各衛生檢查 1 次，落實校園餐飲衛生管理，維護師生健康，本學期共檢查 18 次。
- (二) 開學前函發本校 113 學年度第 2 學期衛生暨膳食委員餐飲衛生督導檢查輪流表及檢查表，並協請委員於學期中輪流至本校餐廳進行衛生督導檢查，增進校園餐飲衛生安全，本學期總計檢查 11 次。
- (三) 每週聘請專業營養師至勤益學舍餐廳及統一超商執行校園餐飲衛生督導檢查，強化師生用餐安全，本學期共檢查 18 次。
- (四) 每月彙整餐飲衛生檢查紀錄，針對校園餐飲衛生檢查缺點，通知業者及總務處事務組，並協助改善，避免校園食品中毒事件發生。
- (五) 配合衛生福利部校園食材登錄政策，協助勤益學舍餐廳及統一超商於「食材登錄平臺」完成線上每日食材登錄作業。
- (六) 本學期進行勤益學舍餐廳餐飲成品(便當)送驗，檢驗金黃色葡萄球菌、沙門氏桿菌及李斯特菌，均屬合格。

四、健康促進宣導活動：

- (一) 每月辦理健康宣導專欄，強化師生健康知能；主題如下：
 1. 2 月主題：季節性流感防治問答集。
 2. 3 月主題：青春期關鍵營養素及健康飲食概念。
 3. 4 月主題：我們與糖的距離。
 4. 5 月主題：(1)向菸品說不(2)青少年買菸，請 say no!。
 5. 6 月主題：夏日炎炎 6 大高危險族群慎防熱傷害。
- (二) 健康體位促進活動：
 1. 3 月 5 日、4 月 9 日、5 月 7 日及 6 月 4 日執行教育部 114 年度補助本校健康促進計畫於國秀樓 1 樓衛生教育教室辦理 4 場次個人健康營養諮詢暨體脂肪檢測活動，培養師生自我健康營養處理能力，落實健康飲食及規律運動的生活習慣，總計 125 人次參加。
 2. 3 月 19 日執行教育部 114 年度補助本校健康促進計畫於國秀樓 B1 國際會議廳辦理健康體位與飲食健康講座，邀請周寶嘉營養師蒞校演講，教導師生如何健康吃、選擇正確食物及食農教育等，以達其對自我體位的要求及生活實踐，總計 115 人參加。
 3. 3 月 19 日至 3 月 28 日執行教育部 114 年度補助本校健康促進計畫於國秀樓一樓川堂梯辦理「健康有氣 GO! GO! GO!相約爬梯趣」

活動，鼓勵同學上課不坐電梯改爬樓梯，進而養成隨時可運動習慣，總計 252 人參加。

4. 3 月 26 日至 5 月 20 日辦理教育部 114 年度補助本校健康促進計畫於本組臉書粉絲頁貼文「夏日炎炎一起響應減糖飲、多喝白開水」宣導暨好文按讚抽獎活動，鼓勵同學多喝白開水或無糖茶飲，增進健康，本活動貼文瀏覽次數 587 人、觸及人數達 118 人、按讚 101 人、無負面互動。
5. 定期更新本組佈告欄健康體位相關海報，提供體脂肪檢測，增進師生健康。

（三）愛滋防治促進活動：

1. 2 月 17 日至 4 月 11 日辦理教育部 114 年度補助本校健康促進計畫愛滋防治創意標語競賽活動，透過創作期能喚起學生對愛滋病防治的重視，總計收到 109 件作品；競賽後將參賽作品張貼於健康中心佈告欄，強化其愛滋防治知能，落實校園愛滋防治宣導工作。
2. 4 月 22 日至 4 月 24 日於國秀樓人行道前方辦理健康捐血暨愛滋防治與關懷宣導活動，倡導健康捐血，並推動愛滋防治宣導活動，呼籲同學拒絕性誘惑、落實安全性行為，切勿利用捐血檢驗愛滋，提供愛滋免費匿名篩檢專線，總計 113 人參加。
3. 5 月 28 日於國秀樓 B1 國際會議廳辦理愛滋防治健康講座，邀請北區衛生所張淑惠護理長蒞校演講，主題：從校園出發~談愛滋與青春，透過其公共衛生推展及個案管理經驗，說明愛滋病及其他性傳染病之傳染途徑、預防方式、篩檢管道及社區資源，增進愛滋及其他性病防治知能及態度，總計 144 人參加。
4. 定期更新本組佈告欄愛滋防治相關海報，增進師生健康，若有愛滋防治相關問題請洽本組(分機 2362、2363)或免費諮詢專線 1922，提供諮詢管道與轉介服務。
5. 配合臺中市政府衛生局政策，國秀樓健康中心外設有 1 台保險套自動販賣機，加強遠離愛滋 ABC 三部曲宣導:拒絕性誘惑(Abstain)、忠實性伴侶(Be Faithful)、戴上保險套(use a Condom)，防範校園愛滋病擴散。

（四）菸害防制促進活動：

1. 2 月 17 日至 4 月 11 日辦理教育部 114 年度補助本校健康促進計畫菸害防制創意標語競賽活動，透過簡單語句創作，期能喚起學生對菸害的重視，總計收到 123 件作品；競賽後將參賽作品張貼於健康中心佈告欄，強化學生拒絕菸害意念，落實校園菸害防制宣導工作。
2. 5 月 19 日配合世界衛生組織將每年 5 月 31 日訂為世界無菸日，並 2024 年 11 月 11 日宣布，2025 年世界衛生組織主軸為「戳破誘惑：揭露菸草與尼古丁產品行銷策略」，加強健康不吸菸宣導，鼓勵師生一起來拒菸，營造無菸校園環境。

3. 6月13日教育部至本校進行菸害防制實地輔導，本校出入口皆設有禁菸標誌，巡視校園無發現吸菸者，亦無發現菸蒂及吸菸有關之器物。
4. 定期更新本組佈告欄菸害防制相關海報，強化師生菸害防制知能，倡導健康不吸菸，電子煙無助戒菸，恐吸入更多毒素，如需戒菸諮詢服務請洽國秀樓一樓衛保組或戒菸專線 0800-636363，並提供一氧化碳檢測服務，鼓勵師生一起來戒菸。
5. 辦理校外違規吸菸同學戒菸教育輔導，總計 11 人，並回傳至臺中市政府衛生局保健科辦理結案作業。

(五) 5月25日於國秀樓B2階梯教室辦理基本救命術證照班，邀請紅十字會專業教練授課，協助同學取得基本救命術證照，總計 35 人參加。

五、傳染病防治：

- (一) 依時令加強流感及病毒性腸胃炎、諾羅病毒防治、預防登革熱、水痘及性傳染病衛生教育宣導，強化師生防治知能，預防校園群聚發生。
- (二) 辦理校園防疫物資管理作業，2月至5月提供口罩供校園防疫呼吸道防護使用，總計 8 人次。

六、健康服務：

- (一) 提供緊急傷病處理服務，2月至5月總計 370 人次，統計分析如下：

分類 月份	擦(割)傷	扭(挫)傷	蚊蟲咬傷	燙傷	其他	疾病	合計
2	26	5	1	0	5	3	40
3	59	24	8	1	6	8	106
4	76	12	9	0	14	2	113
5	71	11	5	5	13	6	111
總計	232	52	23	6	38	19	370

- (二) 提供醫療器材借用服務，師生如有急救箱、輪椅、拐杖等醫療用物之需求，請攜帶學生證至國秀樓一樓衛保組辦理借用手續。2月至5月總計 9 人次，統計分析如下：

分類 月份	輪椅	拐杖	救護箱	額溫槍	合計
2	0	0	0	0	0
3	4	1	0	0	5
4	0	0	0	0	0
5	0	1	1	2	4
總計	4	2	1	2	9

- (三) 提供健康檢測諮詢服務，歡迎師生多多使用血壓、體脂肪、一氧化碳等 DIY 檢測。2月至5月總計 92 人次，統計分析如下：

月份 \ 分類	血壓測量	體脂肪測量	一氧化碳檢測	合計
2	14	0	0	14
3	23	0	5	28
4	31	0	0	31
5	16	0	3	19
總計	84	0	8	92

(四) 其他服務：

1. 本校目前設有 8 部 AED (自動體外心臟電擊去顫器)，分別位於國秀樓 1 樓健康中心外牆、圖書資訊館 1 樓圖書館內電梯口、工具機學院大樓 1 樓大廳、青永館前棟 1 樓室外、青永館 B2 游泳池外、勤益學舍 1 樓大廳、養浩學舍 1 樓大廳及運動場鹿鳴台 1 樓，如遇緊急救護需求，可先至最近的 AED 設置處取用(非專業人員即可使用)，並請聯絡 119 及校安中心專線(04-23928053)、日間護理人員支援：國秀樓 1 樓衛生保健組(分機 2362、2363)或工具機學院大樓 1 樓接待室環安衛中心(分機 2416)、夜間護理人員支援：國秀樓 2 樓進修部學務組(分機 7027)。
2. 6 月 7 日協請國軍臺中總醫院支援本校畢業典禮醫護工作。

七、其他：6 月 13 日完成教育部至本校進行 113 學年度第 2 學期學校衛生實地訪視及菸害防制實地輔導工作。

參、前次會議提案執行情形：

提案單位：學務處衛保組

案由：擬訂本校 114 年度衛生保健工作計畫表草案，提請討論。

決議：照案通過。

執行情形：依照計畫內容執行 114 年度衛生保健工作，並持續推動教育部 114 年度健康促進計畫(健康體位、愛滋防治、菸害防制)活動。

肆、提案討論：

提案單位：人事室、環境保護及安全衛生中心與學務處衛保組

案由：有關學生體檢醫院到校辦理教職員工健康檢查案，提請討論。

說明：

- 一、為維護及增進教職員工身體健康，本校 114 學年度學生健康檢查合約醫院國軍臺中總醫院同意到校辦理教職員工健康檢查，體檢時間：114 年 9 月 10 日(星期三)上午 8 時至 10 時，體檢地點：本校青永館二樓聚賢廳，體檢項目詳如附件一，提供 600 元和 4,500 元兩種在校檢查套餐，以及 6,000 元自行預約到院檢查項目供教職員工自由選擇。另環安中心辦理在職一般勞工健康檢查公費體檢項目詳如附件二，公費合約價 1,200 元。
- 二、本案由人事室(公教人員)和環境保護及安全衛生中心(技工工友、校務基金進用工作人員及專任助理)主辦，衛保組協辦，工作分配說明如下：
 - (一) 主辦單位負責發放體檢通知單，並調查教職員工健康檢查人數，於

體檢前 30 日提供 1 份體檢名單電子檔供醫院體檢前置作業之進行；並負責體檢當日教職員工報到及後續體檢報告發放作業。

(二) 環安中心辦理教職員工體檢異常追蹤與衛生教育宣導。

(三) 衛保組協辦事項：1.與醫院協調體檢事宜。2.體檢場地借用。3.體檢後續健康服務，如:體檢報告醫師諮詢、健康講座等。

辦法：本案經衛生暨膳食委員會會議通過，通知學生體檢醫院到校辦理教職員工健康檢查。

決議：照案通過。

伍、臨時動議：無。

陸、散會：上午 10 時 30 分。

114 年度國立勤益科技大學教職員工體檢項目

一、 600 元套餐：【在校檢查】

檢查項目	健康檢查內容	價格
一般體檢	1. 身高 2. 體重(含腰圍) 3. 血壓 4. 視力（矯正視力） 5. 聽力【音叉】 6. 辨色力 7. 口腔	600 元
理學檢查	1. 頭頸部（淋巴腺、甲狀腺） 2. 胸部(心臟、肺臟) 3. 肌肉及骨關節 4. 皮膚	
胸部 X 光	數位胸部 X 光	
肝臟功能檢查	SGOT、SGPT	
尿液常規檢查	尿蛋白、尿糖、尿潛血、PH 值	
血液常規檢查	血色素、白血球、紅血球、血小板、平均血球容積、血球容積比	
腎功能檢查	肌酸酐（Creatinine）、尿酸（UA）、血尿素氮	
血脂肪檢查	總膽固醇（T.Chol）	

二、 4500 元套餐：【在校檢查】

檢查項目	健康檢查內容	價格
一般體檢	1. 身高 2. 體重(含腰圍) 3. 血壓 4. 視力（矯正視力） 5. 聽力【音叉】 6. 辨色力 7. 口腔	4500 元
理學檢查	1. 頭頸部（淋巴腺、甲狀腺） 2. 呼吸系統、神經系統、消化系統、血液循環 3. 肌肉及骨關節 4. 皮膚	
胸部 X 光	數位胸部 X 光	
肝臟功能檢查	SGOT、SGPT、總蛋白質、白蛋白、球蛋白、r-GT、鹼性磷酸酶、總膽紅素、直接膽紅素	
尿液常規檢查	尿蛋白、尿糖、尿潛血、PH 值	
血液常規檢查	血色素、白血球、紅血球、血小板、平均血球容積、血球容積比、白血球分類計數	
血糖測定	飯前血糖、糖化血色素	
腎功能檢查	尿素氮、肌酸酐（Creatinine）、尿酸（UA）	
血脂肪檢查	總膽固醇（T.Chol）、三酸甘油脂、高密度膽固醇、低密度膽固醇	
心臟功能檢查	乳酸去氫酶 LDH、肌酸磷酸 CPK	
胰臟功能檢查	澱粉酶 Amy	
甲狀腺功能檢查	三碘甲狀腺素 T3、四碘甲狀腺素 T4、甲狀腺激素 TSH	
癌瘤標檢測	甲型胎兒球蛋白 AFP、癌胚抗原(CEA)、CA199 消化器官腫瘤檢測、鱗狀細胞癌 SCC、細胞角質蛋白片段 Cyfra21-1、PSA 攝護腺特殊抗原(男)、乳癌 CA-153(女)、卵巢癌 CA-125(女)、絨毛膜癌(女)	

三、 6,000 元單項檢查：【自行預約到院檢查】

肺部低劑量 512 切電腦斷層

國軍臺中總醫院：臺中市太平區中山路二段 348 號

預約電話：0961-525-975(黃璿璇護理師)、0961-525-976(蕭沛渝護理師)、

0961-525-977(黃郁權護理師)

預約時間：週一至週五 08:00~12:00、13:30~17:30

勤益科大高階健康檢查優惠價(9 折)

附件二

114 年度國立勤益科技大學在職一般勞工健康檢查項目

✧ 公費合約價 1,200 元：

檢查項目	健康檢查內容	價格
一般健康檢查	身高、體重、腰圍、視力、辨色力、血壓、聽力【音叉】	1200 元
醫師診療	主訴、家族史、過去病史、身體各系統或部位之理學檢查	
尿液檢查	尿蛋白、尿潛血	
血液常規檢查	白血球、血色素	
血糖檢查	飯前檢查	
肝臟功能檢查	血清麩氨酸丙酮酸轉氨基酶（SGPT）	
腎功能檢查	肌酸酐（Creatinine）	
血脂肪檢查	三酸甘油脂、總膽固醇、高密度脂蛋白（HDL-C）、低密度脂蛋白（LDL-C）	
X 光檢查	胸部 X 光（大片）	

113 學年度第 2 學期衛生暨膳食委員會會議簽到單

一、時間：114 年 6 月 24 日（星期二）上午 10 時 10 分

二、地點：圖書資訊館 5 樓無紙化會議室

三、主持人：趙貴祥

四、出席人員：

單位	姓名/職稱	簽到	單位	姓名/職稱	簽到
副校長室	趙貴祥副校長	趙貴祥	課指組	顏加松組長	顏加松
學務處	林雲燦學務長	林雲燦	諮輔組	蔡志明組長	蔡志明
教務處	林正堅教務長	林正堅	事務組	賴貞忠組長	賴貞忠
總務處	盧鴻華總務長	盧鴻華	營繕組	廖財毅組長	廖財毅
進修部	張傳旺主任	張傳旺	工程學院 化材系	陳秋菊老師	
推廣部	高寒梅主任	高寒梅	管理學院 企管系	陳俊洪老師	陳俊洪
人事室	林芳如主任	林芳如	電資學院 人工智慧系	莊政宏老師	公假
主計室	何雨彤主任		人文創意學院 文創系	盛業信老師	盛業信
體育室	高文揚主任	高文揚	通識教育學院 基礎通識 教育中心	蘇智偉老師	蘇智偉
環安中心	林建良主任	林建良	流管系學會	李怡蓁會長	請假
軍訓室	周國勳主任	周國勳	冷凍系學會	楊承翰會長	
生輔組	陳建文組長	陳建文	衛保組	黃麗頻組長	黃麗頻