

國立勤益科技大學 103 學年度第二學期衛生及膳食委員會聯席會議紀錄

時間:民國 104 年 6 月 30 日 (二) 下午 14 時 10 分

地點:圖書資訊館 5 樓無紙化會議室

主席:鄭志敏學務長

出席人員:詳如簽到單

記錄:李秋淑

壹、主席致詞:

感謝各位於暑假期間撥冗出席會議,本次會議除了例行性業務報告之外,另有一個提案討論,請各位委員提供意見,再次感謝各位委員的出席。

貳、103 學年度第 2 學期衛生保健組工作報告

一、學生健康檢查:

(一) 辦理 104 學年度學生健康檢查醫院評審作業:

1. 3 月 11 日簽陳成立 104 學年度學生健康檢查醫院評審小組。
2. 4 月 8 日召開 104 學年度學生健康檢查醫院評審小組會議,審議本校委託醫院辦理健康檢查評審辦法及健康檢查評選醫院應徵需知。
3. 4 月 14 日函請台中市各區域級醫院參加本校 104 學年度學生健康檢查醫院評選。
4. 5 月 15 日共收到 3 家醫院規劃書參與本校 104 學年度學生健康檢查醫院評選。
5. 5 月 20 日召開 104 學年度學生健康檢查醫院評審小組會議,審核各家醫院規劃書書面資料,完成 104 學年度學生健康檢查醫院評選作業。
6. 5 月 26 日核定 104 學年度學生健康檢查委由國軍臺中總醫院承辦,每人體檢費用為新台幣 340 元整。

(二) 賡續辦理 103 學年度學生健康檢查後續服務:

1. 4 月 30 日針對上學期 8 位 B 型肝炎抽血檢查陰性反應同學辦理校園 B 型肝炎第三劑預防注射,總計 7 位學生接種,參與率為 87.5%。追蹤另 1 位同學表示已在外醫療院所完成預防注射,學生接種率為 100%。
2. 辦理體檢異常學生追蹤與輔導:經由電子郵件發送尿液檢查衛教單張共 591 人次、控制體重秘訣-體重過重衛教單張共 526 人次、血壓異常衛教單張共 474 人次、高尿酸與痛風衛教單張共 276 人、肝功能衛教單張共 238 人次、膽固醇過高衛教單張共 23 人次、B 型肝炎帶原者需知衛教單張共 14 人次、腎功能檢查衛教單張共 2 人次。

二、學生團體保險:

(一) 4 月 13 日辦理 103 學年度第 2 學期學生團體保險學期投保作業,日間部投保人數為 7,233 人,進修推廣部投保人數為 3,539 人,進修學院投保人數為 749 人,全校投保總數為 11,521 人,每人每學期保費為新台幣 413 元整,應繳保費為 4,758,173 元整。

(二) 5 月 20 日辦理 103 學年度第 2 學期延遲註冊學生團體保險學期投保作業,日間部投保人數為 84 人,進修推廣部投保人數為 54 人,進修學院投保人數

為 6 人，全校投保總數為 144 人，每人每學期保費為新台幣 413 元整，應繳保費為 5,9472 元整。

(三) 辦理 104、105 學年度學生團體保險公開招標作業，最後由遠雄人壽得標承保，每人每學年保費為新台幣 710 元整(含學校補助款)。

(四) 辦理學生團體保險理賠申請服務，2 月至 5 月總計 105 人次，統計分析如下：

月份 \ 分類	意外			疾病	合計
	車禍	運動傷害	其它		
2	5	1	1	2	9
3	22	7	5	8	42
4	22	3	6	1	32
5	19	2	1	0	22
總計	68	13	13	11	105

三、餐飲衛生管理：

(一) 2 月 10 日函請臺中市政府衛生局協助督導本校周邊餐飲業者餐飲衛生，以維護師生校外餐飲衛生安全。

(二) 2 月 10 日函發本校 103 學年度第 2 學期膳食委員餐飲衛生督導檢查輪流表，並協請膳食委員至本校餐廳進行衛生督導檢查，以維護校內餐飲衛生安全，本學期共檢查 11 次。

(三) 每週至校內餐廳衛生檢查乙次，確保師生用餐安全，本學期共檢查 18 次。

(四) 每月聘請專業營養師蒞校執行餐飲衛生督導，增進師生用餐安全，本學期共檢查 4 次。

(五) 每月彙整餐飲衛生檢查紀錄，並將餐飲衛生檢查建議改善紀錄上網公告，供師生用餐參考。

(六) 辦理餐飲衛生講習，強化本校餐飲業者(E2 咖啡廳實習學生)正確衛生觀念，本學期辦理 4 場次總計 40 人次參與。

(七) 配合衛生福利部校園食材登錄政策，協助 E2 咖啡廳於「食材登錄平臺」完成線上每日食材登錄作業。

四、健康促進活動：

(一) 每月辦理健康宣導專欄，宣導主題如下：

1. 2 月主題「面對禽流感勿驚慌勤肉蛋品熟食保健康」。2 月 26 日因應諾羅病毒流行，加強下列衛生宣導：(1)勤以肥皂水洗手(2)徹底煮熟食物(3)環境消毒(4)嘔吐、排泄物處理(5)生病在家休息。

2. 3 月主題「淺談食安法」。3 月 24 日因應空氣品質細懸浮微粒濃度偏高，加強下列衛生宣導：(1)外出記得戴口罩(2)過敏族群避免戶外劇烈運動，以免誘發呼吸道過敏等相關疾病。

3. 4 月主題「淺談油脂功能」。

4. 5 月主題「淺談食用油」。

5. 6 月主題「淺談油脂檢測」。

- (二) 辦理健康營養諮詢，增進師生健康營養知能，本學期總計 180 人次參與。
1. 3 月 18 日總計 43 位師生參與。
 2. 4 月 15 日總計 50 位師生參與。
 3. 5 月 6 日總計 45 位師生參與。
 4. 6 月 10 日總計 42 位師生參與。
- (三) 3 月 23 日至 3 月 27 日辦理健康愛心捐血活動，總計 475 位師生參與；本校榮獲教育部頒發 103 年度捐血績優獎。
- (四) 健康體位促進活動：
1. 4 月 9 日辦理健康操有氧活動，總計 164 位師生參與。
 2. 4 月 15 日辦理校園無糖茶飲活動，總計 85 位師生參與。
 3. 5 月 28 日辦健康體位專題演講，邀請弘光科技大學簡姿娟助理教授蒞校演講：肥胖防治，總計 78 位師生參與。
 4. 5 月 28 日至 6 月 3 日辦理健康有氧 GO! GO! GO! 相約爬梯趣活動，總計 294 位師生參與。
- (五) 愛滋防治促進活動：
1. 3 月 10 日至 4 月 7 日辦理愛滋防治創意海報競賽活動，計收 51 件參賽作品。活動後並將參賽作品張貼於健康中心外牆，加強校園愛滋防治宣導。
 2. 4 月 9 日辦理愛滋防治專題講座，總計 164 位師生參與。
 3. 配合臺中市政府衛生局政策，國秀樓健康中心外走廊裝設保險套自動販賣機乙台，加強宣導遠離愛滋 ABC 三部曲：拒絕性誘惑(Abstain)、忠實性伴侶(Be Faithful)、戴上保險套(use a Condom)，防範校園愛滋病擴散。
- (六) 菸害防制促進活動：
1. 3 月 10 日至 4 月 7 日辦理菸害防制創意標語競賽活動，計收 61 件參賽作品。
 2. 3 月 18 日全面檢視各大樓出入口禁菸標示，並於三大校門張貼本校除吸菸區外全面禁止吸菸標示，經由教育部健康促進計畫補助經費增購一氧化碳測量儀乙台，鼓勵師生一起來戒菸，定期檢測增進健康。
 3. 5 月 27 日臺中市政府衛生局及衛生福利部國健署人員蒞校稽查本校菸害防制法辦理情形，本校校園菸害防制工作確實落實辦理無缺失。
 4. 5 月 28 日辦理菸害防制專題演講，邀請弘光科技大學簡姿娟助理教授蒞校演講：認識菸害與二代戒菸服務，總計 78 位師生參與。
 5. 配合 6 月 3 日禁菸節，將參賽作品張貼於健康中心外牆，強化校園菸害防制宣導效能。
- (七) 急救教育訓練：
1. 本校設有 4 部 AED(自動體外心臟電擊去顫器)，分別位於國秀樓 1 樓健康中心外走廊、青永館 1 樓體育室辦公室外、青永館 B2 游泳池及勤益學舍 1 樓大廳，如遇緊急救護需求，可先至最近的 AED 設置處取用(非專業人員即可使用)，並請聯絡校安中心(分機 2311)、衛生保健組(分機

- 2362.2363)；夜間進推部(分機 7027)、假日進院(分機 7858)及 119 支援。
2. 5 月 16 日辦理基礎生命救命術教育訓練，總計 37 位學生參與。
3. 5 月 30 日及 31 日結合本處課指組辦理基本救命術基礎及特殊志工訓練，總計 47 位學生參與。

五、傳染病防治：

(一) 結核病防治：

1. 3 月 3 日配合太平區衛生所辦理校園結核病接觸者防疫說明會及 X 光檢查，計有 49 位學生參加，檢查結果皆正常。
2. 6 月 12 日配合太平區衛生所辦理校園結核病接觸者第 2 次 X 光檢查，計有 56 位學生參加，檢查結果皆正常。

(二) 中東呼吸症候群冠狀病毒感染症 (MERS-CoV)：

1. 病例 5 月 26 日起因應南韓出現中東呼吸症候群冠狀病毒感染症 (MERS-CoV) 病例，加強下列衛生宣導：(1)注意個人衛生、呼吸道防護及手部清潔，避免騎乘或接觸駱駝及勿生飲駱駝等動物奶，以降低受感染可能性(2)於返國時若出現發燒、類流感、腹瀉等症狀，應主動告知機場港口檢疫人員，戴上口罩儘速就醫，並告知接觸史及旅遊史，以利醫師及早診斷，及早提供妥適的治療。請全校師生赴流行地區請做好防護措施，避免感染。
2. 依教育部建議及本校「因應流感大流行應變計畫」，6 月 11 日簽陳校長同意成立「MERS-CoV 防疫小組」，跨處室分工，共同防疫。並請相關單位、系所協助掌握自流行地區返(入)國之教職員工生、交流人士名單，落實返(入)國 14 日內體溫自我監測。

六、健康服務：

(一) 提供緊急傷病處理服務，2 月至 5 月總計 512 人次，統計分析如下：

分類 月份	擦(割傷)	扭(挫)傷	蚊蟲咬傷	燙傷	其他	疾病	合計
2	22	0	0	1	2	1	26
3	82	15	10	5	23	8	143
4	88	8	9	17	17	4	143
5	135	15	11	5	31	3	200
總計	327	38	30	28	73	16	512

(二) 提供醫療器材借用服務，2 月至 5 月總計 32 人次，統計分析如下：

分類 月份	輪椅	拐杖	急救箱	擔架	電熱毯	合計
2	0	0	0	0	1	1
3	4	4	3	0	0	11
4	3	2	3	0	0	8
5	3	1	5	1	2	12
總計	10	7	11	1	3	32

(三) 提供健康保健諮詢服務，2 月至 5 月總計 204 人次，統計分析如下：

月份 \ 分類	血壓測量	體脂肪測量	一氧化碳檢測	合計
2	9	0		9
3	60	7		67
4	57	4	4	65
5	60	0	3	63
總計	186	11	7	204

(四) 醫護支援：

1. 5 月 17 至 5 月 18 日支援本校「學生自治幹部民主法治研習營」醫護工作。

2. 6 月 13 日支援本校「畢業典禮」醫護工作。

叁、前次會議提案執行情形：

提案單位：學務處衛保組

案由：擬訂本校 104 年度衛生保健工作計畫表草案乙份，提請討論。

決議：照案通過。

執行情形：依照工作計畫表執行 104 年度衛生保健工作，並持續推動教育部健康促進計畫(健康體位、愛滋防治、菸害防制)活動。

肆、提案討論：

提案一

提案單位：人事室與學務處衛保組

案由：有關學生體檢醫院到校辦理教職員工健康檢查乙案，提請討論。

說明：

- (一) 為維護及增進教職員工身體健康，經與本校 104 學年度學生健康檢查合約醫院國軍臺中總醫院聯絡，醫院同意到校辦理教職員工健康檢查，體檢時間：104 年 9 月 2 日(三)上午 9 時至 11 時；體檢地點：本校青永館二樓聚賢廳；並提供兩種套餐供教職員工體檢選擇，體檢項目詳如附件。一般套餐：體檢費用 340 元整，除學生體檢項目外，增加血糖、心臟及胰臟抽血檢查。3500 元套餐：體檢費用 3,500 元，除一般套餐體檢項目外，增加類風濕性因子、癌瘤標記及電解質抽血檢查。另與醫院協商同意將政府四大癌症免費篩檢納入教職員工健康檢查項目，篩檢內容如下：1. 子宮頸癌篩檢：30 歲以上婦女，每年可免費 1 次子宮頸抹片檢查。2. 口腔癌篩檢：30 歲以上吸菸或嚼檳榔民眾及 18 歲以上嚼(戒)檳榔原住民，每 2 年可免費 1 次口腔黏膜檢查。3. 乳癌篩檢：45~69 歲婦女或 40~44 歲二等親內曾罹患乳癌之婦女，每 2 年可免費 1 次乳房 X 光攝影檢查。4. 大腸癌篩檢：50~75 歲民眾，每 2 年可免費 1 次糞便潛血檢查。爰此，同意作四大癌症免費篩檢之教職員工請於體檢當日攜帶健保卡，即可做以上四項篩檢，但乳房 X 光攝影及子宮頸抹片檢查基於個人隱私則需到醫院檢查。

(二) 本案由人事室主辦(總務處協辦技工友部分)，工作任務：1. 發放體檢通知單並調查教職員工健康檢查人數，於體檢前 20 日提供體檢人員名單電子檔乙份供醫院作業，以及審核體檢人員請公假及 40 歲以上教職員依規定健檢費用補助事項。2. 體檢當日教職員工報到作業。3. 體檢報告之發放。衛保組協辦，工作任務：1. 與醫院協調體檢事宜。2. 體檢場地借用。3. 體檢後續健康服務，如：體檢報告醫師諮詢、B 型肝炎疫苗注射、衛生教育宣導、健康講座等。

決 議：照案通過。

伍、臨時動議：無。

陸、散會：14 時 45 分。

一、 一般套餐：

檢查項目	健康檢查內容	價格
一般體檢	1. 身高 2. 體重(含腰圍) 3. 血壓 4. 視力(矯正視力) 5. 聽力【音叉】 6. 辨色力 7. 口腔	340 元
理學檢查	1. 頭頸部(淋巴腺、甲狀腺) 2. 胸部(心臟、肺臟) 3. 肌肉及骨關節 4. 皮膚	
胸部 X 光	數位胸部 X 光(大片)	
肝炎篩檢	B 型肝炎表面抗原測定(HbsAg)(HbsAg(+)) 不做 HbsAb 改做 HbeAg)、B 型肝炎表面抗體測定(anti-Hbs)	
肝臟功能檢查	SGOT、SGPT、總蛋白質、白蛋白、球蛋白、r-GT	
尿液常規檢查	尿蛋白、尿糖、尿潛血、PH 值	
血液常規檢查	血色素、白血球、紅血球、血小板、平均血球容積比(MCV)	
血糖測定	飯前血糖	
腎功能檢查	尿素氮、肌酸酐(Creatinine)、尿酸(UA)	
血脂肪檢查	總膽固醇(T.Chol)、三酸甘油脂	
心臟功能檢查	LDH 乳酸去氫、CPK 肌酸磷酸	
胰臟功能檢查	澱粉酶	

P. S 此報價僅供到校體檢，到院體檢費用另計

國軍臺中總醫院 體檢中心

住址：台中市太平區中山路二段 348 號(總院)

連絡人：蔣曜任先生

連絡專線：04-23927341 04-23934191 轉 525329(總院)

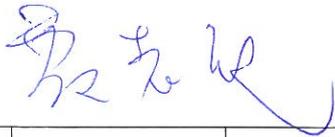
二、 3500 元套餐：

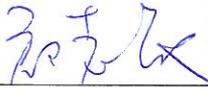
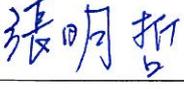
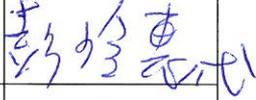
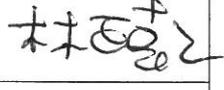
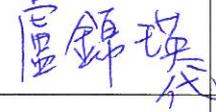
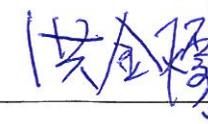
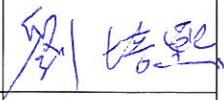
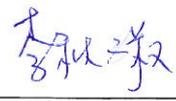
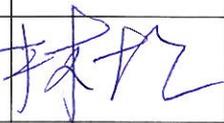
檢查項目	健康檢查內容	價格
一般體檢	1. 身高 2. 體重(含腰圍) 3. 血壓 4. 視力(矯正視力) 5. 聽力【音叉】 6. 辨色力 7. 口腔	3500 元
理學檢查	1. 頭頸部(淋巴腺、甲狀腺) 2. 胸部(心臟、肺臟) 3. 肌肉及骨關節 4. 皮膚	
胸部 X 光	數位胸部 X 光(大片)	
肝炎篩檢	B 型肝炎表面抗原測定(HbsAg)(HbsAg(+)) 不做 HbsAb 改做 HbeAg)、B 型肝炎表面抗體測定(anti-Hbs)	
肝臟功能檢查	SGOT、SGPT、總蛋白質、白蛋白、球蛋白、r-GT、 鹼性磷酸酶、總膽紅素、直接膽紅素	
尿液常規檢查	尿蛋白、尿糖、尿潛血、PH 值	
血液常規檢查	血色素、白血球、紅血球、血小板、平均血球容積比(MCV)	
血糖測定	飯前血糖、 糖化血色素	
腎功能檢查	尿素氮、肌酸酐(Creatinine)、尿酸(UA)	
血脂肪檢查	總膽固醇(T.Chol)、三酸甘油脂、 高密度膽固醇、低密度膽固醇	
心臟功能檢查	LDH 乳酸去氫、CPK 肌酸磷酸	
胰臟功能檢查	澱粉酶	
類風濕性因子檢查	類風濕性因子 RA	
癌瘤標記檢測	甲型胎兒球蛋白、癌胚抗原(CEA)、CA199 消化器官腫瘤檢測、鱗狀細胞癌 SCC、PSA 攝護腺特殊抗原(男)、乳癌 CA-153(女)、卵巢癌 CA-125(女)、絨毛膜癌(女)	
電解質檢查	血中鈣、鈉、鉀、氯	

103 學年度第 2 學期衛生及膳食委員會聯席會議簽到單

一、時間：104 年 6 月 30 日（星期二）下午 14 時 10 分

二、地點：圖書資訊館 5 樓無紙化會議室

三、主持人：

單位	姓名	簽到	單位	姓名	簽到
秘書室	陳瑞和主秘		環安組	林建良組長	
學務處	鄭志敏學務長		事務組	趙文智組長	
教務處	杜景順教務長	請假	營繕組	張明哲組長	
總務處	鄭文達總務長		工管系	古美玉老師	
進修推廣部	呂春美主任		化材系	張惠玲老師	請假
進修學院	徐茂陽主任	請假	電機系	林正乾老師	
人事室	羅淑惠主任		文創系	黃士嘉老師	
主計室	顏添進主任		基礎通識教育中心	劉淑如老師	請假
諮商輔導中心	林金雄主任		學生議會	廖昱翔主委	
體育室	羅龍飛主任		學生會系	郭建麟會長	
軍訓室	洪金標主任		衛保組	劉培熙組長	
課指組	周聰佑組長		衛保組	李秋淑護理師	
生輔組	林志洪組長		衛保組	莊玉守護士	