

# 國立勤益科技大學 107 學年度第 2 學期衛生及膳食委員會聯席會議紀錄

會議時間：民國 108 年 6 月 24 日（一）下午 2 時 10 分

會議地點：圖書資訊館 5 樓無紙化會議室

會議主席：賴雲龍副校長

會議出席：詳如簽到單

記錄：李秋淑

壹、主席致詞：略。

貳、107 學年度第 2 學期衛生保健組工作報告：

一、學生健康檢查：

（一）2 月 14 日完成本校 107 學年度新生健康檢查加密資料上傳教育部大專校院教職員工生健康雲端管理系統，總計 1,954 人。

（二）賡續辦理 107 學年度學生健康檢查後續服務：

1. 辦理學生體檢異常追蹤與衛教：胸腔 X 光異常追蹤 7 人、腎功能肌酸酐異常偏高衛教 1 人、血色素異常偏低衛教 1 人、血壓異常檢查衛教 57 人、體重過重控制體重秘訣衛教 607 人、尿液常規異常檢查衛教 549 人、血液常規異常檢查衛教 30 人、尿酸過高衛教 171 人、膽固醇過高衛教 24 人、肝功能異常衛教 174 人，總計 1,621 人次，維護學生健康。

2. 辦理學生疾病追蹤與衛教：B 型肝炎帶原者需知衛教 13 人、脊柱側彎衛教 34 人、各項疾病史追蹤 57 人，總計 104 人次，增進學生健康，減少合併症發生。

3. 5 月 16 日辦理 B 型肝炎疫苗第三劑預防注射，總計 30 位學生接種，接種參與率 69.8%。

（三）108 學年度學生健康檢查由國軍臺中總醫院承辦，每人體檢費用為新臺幣 580 元整。

二、學生團體保險：

（一）辦理 108-109 學年度學生團體保險公開招標作業，4 月 24 日第一次開標結果流標，5 月 21 日第二次開標結果由國泰人壽得標，每人每學年保費為新臺幣 708 元整，扣除學校每學期補助每人新臺幣 50 元整，故學生每人每學期自繳保費為新臺幣 304 元。

（二）辦理休學生團體保險加保作業，本學期全校總計 84 位休學生參加（日間部 56 人、進修推廣部 22 人、進修學院 6 人）。

（三）辦理學生團體保險學期投保作業，本學期全校總投保學生人數為 11,434 人（日間部 7,191 人、進修推廣部 3,554 人、進修學院 689 人），每人每學期保費為新臺幣 343 元整，總繳保費為 3,921,862 元整。

（四）辦理學生團體保險理賠申請服務，日間部 2 月至 5 月總計 108 人次，統計分析如下：

月份	意外			疾病	合計
	車禍	運動傷害	其它		
2	17	1	0	2	20
3	19	2	5	9	35
4	14	1	4	3	22
5	21	2	4	4	31
總計	71	6	13	18	108

### 三、餐飲衛生管理：

- (一) 本組依教育部頒定之餐飲衛生檢查表(檢查項目計 38 項)，每週至校內餐廳衛生檢查乙次，確保師生用餐安全，本學期共檢查 18 次。
- (二) 開學前函發本校 107 學年度第 2 學期膳食委員餐飲衛生督導檢查輪流表，並協請膳食委員於學期中輪流至本校餐廳進行衛生督導檢查，以維護校內餐飲衛生安全，本學期共檢查 11 次。
- (三) 每月聘請專業營養師蒞校執行餐飲衛生督導，增進師生用餐安全，本學期共檢查 4 次。
- (四) 每月彙整餐飲衛生檢查紀錄，並將餐飲衛生檢查建議改善紀錄上網公告，供師生用餐參考。
- (五) 辦理餐飲衛生講習，強化本校餐飲業者(E2 咖啡廳實習學生)正確衛生觀念，本學期辦理 4 場次總計 40 人次參與。
- (六) 配合衛生福利部校園食材登錄政策，協助本校統一超商及 E2 咖啡廳於「食材登錄平臺」完成線上每日食材登錄作業。

### 四、健康促進活動：

- (一) 每月辦理健康宣導專欄，強化師生健康知能；主題如下：
  1. 2 月主題「冷氣團發威，三高、心血管高風險族群及長者，保暖防護要做好」。
  2. 3 月主題「淺談小胖威利症」。
  3. 4 月主題「非洲豬瘟介紹」。
  4. 5 月主題「淺談厭食症」。
  5. 6 月主題「淺談暴食症」。
- (二) 健康體位促進活動：
  1. 3 月 13 日、4 月 10 日、5 月 8 日、6 月 5 日辦理營養師健康營養諮詢暨體脂肪檢測服務，培養師生自我健康知能，增進健康，落實健康生活習慣，維持理想體位，總計 219 位師生參與。
  2. 3 月 14 日辦理「健康體位與飲食」專題演講，邀請前國軍臺中總醫院周寶嘉營養師蒞校演講，強化師生健康知能，總計 190 位師生參與。
  3. 3 月 14 日至 3 月 20 日辦理「健康有氧 GO! GO! GO! 相約爬梯趣」活動，形塑健康有氧的運動氛圍，強化全校師生隨時可運動的觀念，進而養成運動習慣，總計 244 位師生參與。
  4. 定期更新本組佈告欄健康體位與健康飲食相關海報，提供體脂肪檢測，增進師生健康。
- (三) 愛滋防治促進活動：
  1. 2 月 21 日至 4 月 30 日辦理愛滋防治海報創意競賽活動，強化學生愛滋防治意念，計收 65 件參賽作品。活動後將參賽作品張貼於健康中心外牆，落實校園愛滋防治宣導工作。
  2. 4 月 22 日至 4 月 26 日辦理健康愛心捐血活動，培養同學救人助人精神，並結合校內統一超商「好鄰居」活動，號召同學挽袖捐血，關懷愛滋，推動「拒絕性誘惑、落實安全性行為」等愛滋防治宣導活動，總計 395 位師生參與；本校榮獲教育部頒發 107 年度捐血績優獎。
  3. 5 月 23 日辦理「愛情先修班~性不性由你」專題講座，強化師生愛滋防治正確認知及對愛滋患者正向態度，總計 139 位師生參與。
  4. 配合臺中市政府衛生局政策，國秀樓健康中心外裝設保險套自動販賣機

乙台，加強遠離愛滋 ABC 三部曲宣導:拒絕性誘惑(Abstain)、忠實性伴侶(Be Faithful)、戴上保險套(use a Condom)，防範校園愛滋病擴散；若有愛滋防治相關問題請洽本組(分機 2362、2363)或免費諮詢專線 0800-888995，提供諮詢管道與轉介服務。

(四) 菸害防制促進活動：

1. 2月21日至4月30日辦理菸害防制創意標語競賽活動，強化學生菸害防制意念，計收85件參賽作品。配合6月3日禁菸節，將參賽作品張貼於健康中心外牆，落實校園菸害防制工作。
2. 全面檢視各大樓出入口禁菸標示，加強健康不吸菸，電子煙無助戒菸，恐吸入更多毒素之宣導，增進師生健康，如需戒菸諮詢服務請洽國秀樓一樓衛保組或戒菸專線 0800-636363，並提供一氧化碳檢測服務，鼓勵師生一起來戒菸。

(五) 急救教育訓練：

1. 本校設有4部AED(自動體外心臟電擊去顫器)，分別位於國秀樓1樓健康中心外走廊、青永館1樓體育室辦公室外、青永館B2游泳池及勤益學舍1樓大廳，如遇緊急救護需求，可先至最近的AED設置處取用(非專業人員即可使用)，並請聯絡校安中心(分機 2311)、衛生保健組(分機 2362.2363)；夜間進推部(分機 7027)、假日進院(分機 7858)及119支援。
2. 5月5日辦理基礎急救教育訓練，特聘紅十字會專業教練授課，協助學生取得「基本救命術證照」，提升基礎急救知識，增進校園安全維護與急救應變能力，總計35位學生參與。

五、傳染病防治：

- (一) 辦理校園流感衛生教育宣導，請師生除保持勤洗手、戴口罩的衛生習慣外，如出現發燒、咳嗽等症狀，應立即戴口罩就醫，遵從醫師指示服藥，落實「發燒生病不上班、不上課」，並通報本組或校安中心，預防校園疫情發生。
- (二) 辦理非洲豬瘟防疫教育宣導，非洲豬瘟雖然不會傳染人類，但是會造成國家經濟重大損失，其病毒可存於冷藏豬肉100天、冷凍豬肉1,000天、豬舍1個月、糞便室溫11天。感染豬隻發病與死亡率是100%。請勿攜帶或網購任何疫區的肉類產品入境，不論是否烹煮、加工或真空包裝之牛、羊、豬、馬、鳥禽等。出國返台違規攜帶疫區肉類產品，最高將處新臺幣100萬元罰鍰。國內購買時應選用合格之豬肉，我國經屠宰衛生檢查合格的豬隻，豬皮均蓋有檢查合格標誌供消費者辨識，消費者在市場購買豬肉時，只要注意選擇蓋有合格印的豬肉，食用安全無虞。
- (三) 辦理登革熱防疫教育宣導，提醒師生大雨過後，請注意居家及辦公室環境清潔，務必澈底刷洗室內容器(如：花瓶、花盆底盤、魚缸等)，以免病媒蚊孳生，若見戶外積水容器，請隨手倒除積水，降低病媒蚊密度，外出應穿著淺色長袖衣褲、於皮膚裸露處塗抹衛福部核可的防蚊藥劑，如有發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等不適症狀，應儘速就醫，並告知旅遊活動史。
- (四) 辦理校園水痘防疫教育宣導，請教職員工生保持勤洗手的衛生習慣，並保持室內清潔與通風，維持寬敞空間，避免室內人員過於擁擠，落實生病不上班、不上課。罹患水痘病人應佩戴口罩、穿著長袖衣儘速就醫，並請假在家休養，至全身所有水痘均結痂變乾，始得返回學校。休養期間，應遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節、不出入公共場所及搭乘捷運、公車等擁擠的大眾運輸工具，不得已必須前往公共場所時，應全程佩戴口罩並穿著長袖衣物。

(五) 本學期無結核病案件發生。

#### 六、健康服務：

(一) 提供緊急傷病處理服務，2月至5月總計552人次，統計分析如下：

分類 月份	擦(割傷)	扭(挫)傷	蚊蟲咬傷	燙傷	其他	疾病	合計
2	46	6	3	3	13	2	73
3	81	20	9	4	7	4	125
4	83	27	12	8	17	3	150
5	112	28	13	19	26	6	204
總計	322	81	37	34	63	15	552

(二) 師生如有急救箱、輪椅、拐杖等醫療用物之需求，請攜帶學生證至國秀樓一樓衛保組辦理借用手續，本組提供醫療器材借用服務，2月至5月總計23人次，統計分析如下：

分類 月份	輪椅	拐杖	急救箱	擔架	電熱毯	冰敷袋	額溫槍	合計
2	3	1	0	0	0	0	0	4
3	2	3	1	0	0	0	0	6
4	1	4	1	1	0	0	1	8
5	1	1	2	0	1	0	0	5
總計	7	9	4	1	1	0	1	23

(三) 提供健康保健諮詢服務，歡迎同學多加使用血壓、體脂肪、一氧化碳等DIY檢測。2月至5月總計156人次，統計分析如下：

分類 月份	血壓測量	體脂肪測量	一氧化碳測量	合計
2	17	2	1	20
3	24	1	2	27
4	31	13	0	44
5	56	6	3	65
總計	128	22	6	156

(四) 醫護支援：

1. 5月27日支援本校「中區社團運動大會」醫護工作。
2. 6月1日支援本校「畢業典禮」醫護工作。

#### 叁、前次會議提案執行情形：

案由：擬訂本校108年度衛生保健工作計畫表草案，提請討論。

決議：照案通過。

執行情形：依照計畫內容執行108年度衛生保健工作，並持續推動教育部健康促進計畫(健康體位、愛滋防治、菸害防制)活動。

#### 肆、提案討論：

提案單位：人事室與學務處衛保組

案由：有關學生體檢醫院到校辦理教職員工健康檢查案，提請討論。

說明：

- (一) 為維護及增進教職員工身體健康，經與本校108學年度學生健康檢查合約醫院國軍臺中總醫院聯絡，醫院同意到校辦理教職員工健康檢查，體檢時間：108年9月12日(星期四)上午8時10分至9時30分；體檢地點：本校青永館二樓聚賢廳；提供兩種套餐(580元套餐及3,500元套

餐)供教職員工體檢選擇，體檢項目詳如附件。

- (二) 本案由人事室主辦(總務處協辦技工工友部分)，工作任務：1.發放體檢通知單並調查教職員工健康檢查人數，於體檢前 20 日提供體檢人員名單電子檔 1 份供醫院作業，以及審核體檢人員請公假及 40 歲以上教職員依規定健檢費用補助事項。2.體檢當日教職員工報到作業。3.體檢報告之發放。衛保組協辦，工作任務：1.與醫院協調體檢事宜。2.體檢場地借用。3.體檢後續健康服務，如:體檢報告醫師諮詢、B 型肝炎疫苗注射、健康講座等。4.教職員工體檢報告總表移交總務處環安組護理師。

辦 法：經衛生及膳食委員會聯席會議通過，安排學生體檢醫院到校辦理教職員工健康檢查。

決 議：照案通過。

伍、主席指(裁)示：

每學期加強宣導教職員工定期健康檢查之重要性，鼓勵 45 歲以上教職員工多加利用人事室健檢費用補助再自費一些費用進行高階健檢，例如：肺部低劑量電腦斷層等，及早發現及早治療，增進健康。

陸、散會：下午 2 時 35 分。

附件

108 年度國立勤益科技大學教職員工體檢項目

一、一般套餐：

檢查項目	健康檢查內容	價格
一般體檢	1. 身高 2. 體重(含腰圍) 3. 血壓 4. 視力(矯正視力) 5. 聽力【音叉】 6. 辨色力 7. 口腔	580 元
理學檢查	1. 頭頸部(淋巴腺、甲狀腺) 2. 胸部(心臟、肺臟) 3. 肌肉及骨關節 4. 皮膚	
胸部 X 光	數位胸部 X 光(大片)	
肝炎篩檢	B 型肝炎表面抗原測定(HbsAg)(HbsAg(+))不做 HbsAb 改做 HbeAg)、B 型肝炎表面抗體測定(anti-Hbs)	
肝臟功能檢查	SGOT、SGPT	
尿液常規檢查	尿蛋白、尿糖、尿潛血、PH 值	
血液常規檢查	血色素、白血球、紅血球、血小板、平均血球容積比(MCV)	
腎功能檢查	肌酸酐(Creatinine)、尿酸(UA)	
血脂肪檢查	總膽固醇(T.Chol)	

P.S 此報價僅供到校體檢，到院體檢費用另計

國軍臺中總醫院 體檢中心

住址：台中市太平區中山路二段 348 號(總院)

連絡人：彭珈禎

連絡專線：04-23927341、04-23934191 轉 525329

## 二、3500 元套餐：

檢查項目	健康檢查內容	價格
一般體檢	1. 身高 2. 體重(含腰圍) 3. 血壓 4. 視力(矯正視力) 5. 聽力【音叉】 6. 辨色力 7. 口腔	3500 元
理學檢查	1. 頭頸部(淋巴腺、甲狀腺) 2. 胸部(心臟、肺臟) 3. 肌肉及骨關節 4. 皮膚	
胸部 X 光	數位胸部 X 光(大片)	
肝臟功能檢查	SGOT、SGPT、總蛋白質、白蛋白、球蛋白、r-GT、鹼性磷酸酶、總膽紅素、直接膽紅素	
尿液常規檢查	尿蛋白、尿糖、尿潛血、PH 值	
血液常規檢查	血色素、白血球、紅血球、血小板、平均血球容積比(MCV)	
血糖測定	飯前血糖	
腎功能檢查	尿素氮、肌酸酐(Creatinine)、尿酸(UA)	
血脂肪檢查	總膽固醇(T.Chol)、三酸甘油脂、高密度膽固醇、低密度膽固醇	
心臟功能檢查	LDH 乳酸去氫、CPK 肌酸磷酸	
胰臟功能檢查	澱粉酶	
癌瘤標檢測	甲型胎兒球蛋白、癌胚抗原(CEA)、CA199 消化器官腫瘤檢測、鱗狀細胞癌 SCC、PSA 攝護腺特殊抗原(男)、乳癌 CA-153(女)、卵巢癌 CA-125(女)、絨毛膜癌(女)	

註：為答謝貴校與本院簽定學生體檢合約，本院推出肺部低劑量電腦斷層檢查優惠，即日起憑勤益科大識別證老師、員工、眷屬可享有 3500 元(原價 5000 元)優惠價。

107 學年度第 2 學期衛生及膳食委員會聯席會議簽到單

一、時間：108 年 6 月 24 日（星期一）下午 2 時 10 分

二、地點：圖書資訊館 5 樓無紙化會議室

三、主持人：賴雲龍

四、出席人員：

單位	姓名	簽到	單位	姓名	簽到
秘書室	賴秋庚主秘		事務組	趙俊松代組長	田淑慧代
學務處	曾懷恩學務長	黃存宏代	環安組	林建良組長	林建良
教務處	潘吉祥教務長	林棟和代	營繕組	廖財毅組長	張益正代
總務處	黃嘉彥總務長		化材系	張惠玲老師	請假
進修推廣部	張蕪英主任	張蕪英	工管系	古美玉老師	病假
進修學院	邱文志主任		電子系	陳英傑老師	
人事室	鍾家政主任	鍾家政	文創系	楊卿老師	
主計室	王麗珍主任		基礎通識 教育中心	林碧川老師	事假
諮商輔導中心	李泰山主任		學生會 新聞部	沈泳祥次長	
體育室	宋孟遠主任	宋孟遠	學生議會 休管系	蔡明翰會長	
軍訓室	朱瓊濤主任	朱瓊濤	衛保組	黃存宏組長	黃存宏
課指組	盛業信組長		衛保組	莊玉守護理師	莊玉守
生輔組	黃書祥組長	黃書祥	衛保組	李秋淑護理師	李秋淑