

國立勤益科技大學 106 學年度第 2 學期衛生及膳食委員會聯席會議紀錄

會議時間：民國 107 年 6 月 26 日（二）下午 14 時 10 分

會議地點：行政大樓 3 樓會議室

會議主席：李鴻濤副校長

會議出席：詳如簽到單

記錄：李秋淑

壹、主席致詞：略

貳、106 學年度第 2 學期衛生保健組工作報告：

一、學生健康檢查：

（一）2 月 1 日完成本校 106 學年度新生健康檢查資料上傳教育部大專校院教職員工生健康雲端管理系統，總計 1,858 人。

（二）賡續辦理 106 學年度學生健康檢查後續服務：

1. 辦理學生體檢異常追蹤與衛教：胸腔 X 光異常追蹤 8 人、體重過重控制體重秘訣衛教 552 人、尿液常規異常檢查衛教 452 人、血液常規異常檢查衛教 378 人、尿酸過高衛教 187 人、膽固醇過高衛教 28 人、肝功能異常衛教 174 人、血壓異常檢查衛教 320 人，總計 2,099 人次，維護學生健康。

2. 辦理學生疾病追蹤與衛教：B 型肝炎帶原者需知衛教 14 人、脊柱側彎衛教 37 人、高血壓衛教 10 人、各項確診疾病追蹤 87 人，總計 148 人次，增進學生健康，減少合併症發生。

（三）成立評審小組，辦理 107 及 108 學年度學生健康檢查醫院評選作業，最後由國軍臺中總醫院承辦，每人體檢費用為新臺幣 580 元整。

二、學生團體保險：

（一）辦理休學生團體保險加保作業，本學期全校總計 85 位休學生參加（日間部 52 人、進修推廣部 23 人、進修學院 10 人）。

（二）辦理學生團體保險學期投保作業，本學期全校總投保學生人數為 11,428 人（日間部 7,086 人、進修推廣部 3,686 人、進修學院 656 人），每人每學期保費為新臺幣 343 元整，總繳保費為 3,919,804 元整。

（三）辦理學生團體保險理賠申請服務，日間部 2 月至 5 月總計 124 人次，統計分析如下：

分類 月份	意外			疾病	合計
	車禍	運動傷害	其它		
2	4	3	1	2	10
3	25	7	5	11	48
4	21	2	3	6	32
5	24	0	7	3	34
總計	74	12	16	22	124

三、餐飲衛生管理：

（一）本組依教育部頒定之餐飲衛生檢查表（檢查項目計 38 項），每週至校內餐廳衛生檢查乙次，確保師生用餐安全，本學期共檢查 18 次。

- (二) 開學前函發本校 106 學年度第 2 學期膳食委員餐飲衛生督導檢查輪流表，並協請膳食委員於學期中輪流至本校餐廳進行衛生督導檢查，以維護校內餐飲衛生安全，本學期共檢查 11 次。
- (三) 每月聘請專業營養師蒞校執行餐飲衛生督導，增進師生用餐安全，本學期共檢查 4 次。
- (四) 每月彙整餐飲衛生檢查紀錄，並將餐飲衛生檢查建議改善紀錄上網公告，供師生用餐參考。
- (五) 辦理餐飲衛生講習，強化本校餐飲業者(E2 咖啡廳實習學生)正確衛生觀念，本學期辦理 4 場次總計 40 人次參與。
- (六) 配合衛生福利部校園食材登錄政策，協助本校統一超商及 E2 咖啡廳於「食材登錄平臺」完成線上每日食材登錄作業。

四、健康促進活動：

- (一) 每月辦理健康宣導專欄，強化師生健康知能；主題如下：

- 1. 2 月主題「寒流持續發威，請加強警覺防範流感威脅」。
- 2. 3 月主題「淺談胰臟炎」。
- 3. 4 月主題「淺談膽結石」。
- 4. 5 月主題「消化性潰瘍」。
- 5. 6 月主題「痛風」。

- (二) 健康體位促進活動：

- 1. 3 月 8 日辦理「健康體位與飲食」專題演講，邀請前國軍臺中總醫院周寶嘉營養師蒞校演講，強化師生健康知能，總計 190 位師生參與。
- 2. 3 月 8 日至 3 月 14 日辦理「健康有氧 GO! GO! GO! 相約爬梯趣」活動，形塑健康有氧的運動氛圍，強化全校師生隨時可運動的觀念，進而養成運動習慣，總計 166 位師生參與。
- 3. 3 月 21 日、4 月 18 日、5 月 16 日、6 月 13 日辦理個人健康營養諮詢暨體脂肪檢測服務，培養師生自我健康處理能力，增進健康知能，落實健康生活習慣，維持理想體位，總計 333 位師生參與。
- 4. 6 月 13 日辦理「擁抱白開水、秀出您的水瓶來拍照」活動，鼓勵同學選擇無糖飲料、多喝白開水，共計有 118 位師生參與。
- 5. 定期更新本組佈告欄健康體位與健康飲食相關海報，提供體脂肪檢測，增進師生健康。

- (三) 愛滋病防治促進活動：

- 1. 2 月 26 日至 4 月 30 日辦理愛滋防治創意標語競賽活動，強化學生愛滋防治意念，計收 104 件參賽作品。活動後將參賽作品張貼於健康中心外牆，落實校園愛滋防治宣導工作。
- 2. 4 月 9 日至 4 月 13 日辦理健康愛心捐血活動，培養同學救人助人精神，並結合校內統一超商「好鄰居」活動，號召同學挽袖捐血，關懷愛滋，推動「拒絕性誘惑、落實安全性行為」等愛滋防治宣導活動，總計 374 位師生參與；本校榮獲教育部頒發 106 年度捐血績優獎。

3. 5月24日辦理「幸福來了~性不性由你!」專題講座，強化師生愛滋防治正確認知及對愛滋患者正向態度，總計170位師生參與。
4. 配合臺中市政府衛生局政策，國秀樓健康中心外裝設保險套自動販賣機乙台，加強遠離愛滋ABC三部曲宣導:拒絕性誘惑(Abstain)、忠實性伴侶(Be Faithful)、戴上保險套(use a Condom)，防範校園愛滋病擴散；若有愛滋防治相關問題請洽本組(分機2362、2363)或免費諮詢專線0800-888995，提供諮詢管道與轉介服務。

(四) 菸害防制促進活動：

1. 2月26日至4月30日辦理菸害防制創意海報競賽活動，強化學生菸害防制意念，計收36件參賽作品。
2. 配合6月3日禁菸節，將菸害防制創意海報參賽作品張貼於健康中心外牆，落實校園菸害防制工作。
3. 全面檢視各大樓出入口禁菸標示，加強健康不吸菸，電子煙無助戒菸，恐吸入更多毒素之宣導，增進師生健康，如需戒菸諮詢服務請洽國秀樓一樓衛保組或戒菸專線0800-636363，並提供一氧化碳檢測服務，鼓勵師生一起來戒菸。

(五) 急救教育訓練：

1. 本校設有4部AED(自動體外心臟電擊去顫器)，分別位於國秀樓1樓健康中心外走廊、青永館1樓體育室辦公室外、青永館B2游泳池及勤益學舍1樓大廳，如遇緊急救護需求，可先至最近的AED設置處取用(非專業人員即可使用)，並請聯絡校安中心(分機2311)、衛生保健組(分機2362.2363)；夜間進推部(分機7027)、假日進院(分機7858)及119支援。
2. 5月27日辦理基礎急救教育訓練，特請紅十字會專業教練授課，協助學生取得「基本救命術證照」，提升基礎急救知識，增進校園安全維護與急救應變能力，總計61位學生參與。

五、傳染病防治：

- (一) 辦理校園流感衛生教育宣導，教職員工生除保持勤洗手、戴口罩的衛生習慣外，如出現發燒、咳嗽等症狀，請立即戴口罩就醫，遵從醫師指示服藥，落實「發燒生病不上班、不上課」，並通報本組或校安中心，預防校園疫情發生。
- (二) 辦理校園水痘衛生教育宣導，教職員工生除保持勤洗手、戴口罩的衛生習慣外，如出現發燒、頭痛、紅疹等症狀，請立即戴口罩穿長袖就醫，盡量勿搭乘大眾運輸工具，就醫時請告知醫師是否有水痘接觸史，依醫師指示落實居家自主隔離，並由醫師評估傳染力已大幅降低後再回校上課或上班，同時通報本組或校安中心，預防校園疫情發生。
- (三) 因應登革熱及茲卡病毒國際疫情，提醒師生出國旅遊、交流，務必做好防疫：穿著淺色長袖衣褲、皮膚裸露處塗抹衛福部核可的防蚊藥劑、住在有紗窗、紗門或空調的房舍等；若離開流行地區後請落實「1+6原則」，暫緩捐血至少1個月、男女無論有無症狀，都應採取安全性行為(全程正確使用保險套)

及延後懷孕至少 6 個月，並落實自主防蚊措施；返國後兩週內如有發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等不適症狀，應儘速就醫，並告知旅遊史。

(四) 本學期無結核病案件發生。

六、健康服務：

(一) 提供緊急傷病處理服務，2 月至 5 月總計 587 人次，統計分析如下：

分類 月份	擦(割傷)	扭(挫)傷	蚊蟲咬傷	燙傷	其他	疾病	合計
2	16	3	0	1	3	1	24
3	79	17	14	4	23	8	145
4	109	4	5	1	17	13	149
5	195	28	8	10	22	6	269
總計	399	52	27	16	65	28	587

(二) 師生如有急救箱、輪椅、拐杖等醫療用物之需求，請攜帶學生證至國秀樓一樓衛保組辦理借用手續，本組提供醫療器材借用服務，2 月至 5 月總計 30 人次，統計分析如下：

分類 月份	輪椅	拐杖	急救箱	擔架	電熱毯	助行器	額溫槍	合計
2	1	0	0	0	1	0	0	2
3	6	1	2	0	1	0	0	10
4	5	3	1	0	0	1	0	10
5	2	1	2	1	0	0	2	8
總計	14	5	5	1	2	1	2	30

(三) 提供健康保健諮詢服務，歡迎同學多加使用血壓、體脂肪、一氧化碳等 DIY 檢測。2 月至 5 月總計 228 人次，統計分析如下：

分類 月份	血壓測量	體脂肪測量	一氧化碳測量	合計
2	22	0	2	24
3	50	0	13	63
4	49	0	11	60
5	62	0	19	81
總計	183	0	45	228

(四) 醫護支援：6 月 9 日本校「畢業典禮」醫護工作。

參、前次會議提案執行情形：

提案一

案由：擬訂本校 107 年度衛生保健工作計畫表草案乙份，提請討論。

決議：照案通過。

執行情形：依照計畫內容執行 107 年度衛生保健工作，並持續推動教育部健康促進計畫(健康體位、愛滋防治、菸害防制)活動。

臨時動議案

案由：建請學校提供經費協助 E2 咖啡廳更換冰櫃，以確保師生校園用餐之安全。

執行情形：學校已提供經費，辦理冰櫃請購作業中。

肆、提案討論：

提案一

提案單位：人事室與學務處衛保組

案由：有關學生體檢醫院到校辦理教職員工健康檢查案，提請討論。

說明：

(一) 為維護及增進教職員工身體健康，經與本校 107 學年度學生健康檢查合約醫院國軍臺中總醫院聯絡，醫院同意到校辦理教職員工健康檢查，體檢時間：107 年 9 月 20 日(星期四)上午 8 時 10 分至 9 時 30 分；體檢地點：本校青永館二樓聚賢廳；提供兩種套餐(580 元套餐及 3,500 元套餐)供教職員工體檢選擇，體檢項目詳如附件。

(二) 本案由人事室主辦(總務處協辦技工友部分)，工作任務：1.發放體檢通知單並調查教職員工健康檢查人數，於體檢前 20 日提供體檢人員名單電子檔 1 份供醫院作業，以及審核體檢人員請公假及 40 歲以上教職員依規定健檢費用補助事項。2.體檢當日教職員工報到作業。3.體檢報告之發放。衛保組協辦，工作任務：1.與醫院協調體檢事宜。2.體檢場地借用。3.體檢後續健康服務，如：體檢報告醫師諮詢、B 型肝炎疫苗注射、衛生教育宣導、健康講座等。

辦法：經衛生及膳食委員會聯席會議通過，安排學生體檢醫院到校辦理教職員工健康檢查。

決議：照案通過。

伍、臨時動議：無

陸、散會：下午 14 時 30 分。

附件

107 年度國立勤益科技大學教職員工體檢項目

一、一般套餐：

檢查項目	健康檢查內容	價格
一般體檢	1. 身高 2. 體重(含腰圍) 3. 血壓 4. 視力 (矯正視力) 5. 聽力【音叉】 6. 辨色力 7. 口腔	580 元
理學檢查	1. 頭頸部 (淋巴腺、甲狀腺) 2. 胸部(心臟、肺臟) 3. 肌肉及骨關節 4. 皮膚	
胸部 X 光	數位胸部 X 光 (大片)	
肝炎篩檢	B 型肝炎表面抗原測定(HbsAg) (HbsAg (+) 不做 HbsAb 改做 HbeAg)、B 型肝炎表面抗體測定 (anti-Hbs)	
肝臟功能檢查	SGOT、SGPT	
尿液常規檢查	尿蛋白、尿糖、尿潛血、PH 值	
血液常規檢查	血色素、白血球、紅血球、血小板、平均血球容積比(MCV)	
腎功能檢查	肌酸酐 (Creatinine)、尿酸 (UA)	
血脂肪檢查	總膽固醇 (T.Chol)	

P.S 此報價僅供到校體檢，到院體檢費用另計

國軍臺中總醫院 體檢中心

住址: 台中市太平區中山路二段 348 號(總院)

連絡人: 侯定軒先生

連絡專線: 04-23927341、04-23934191 轉 525332(總院)

二、 3500 元套餐：

檢查項目	健康檢查內容	價格
一般體檢	1. 身高 2. 體重(含腰圍) 3. 血壓 4. 視力(矯正視力) 5. 聽力【音叉】 6. 辨色力 7. 口腔	3500 元
理學檢查	1. 頭頸部(淋巴腺、甲狀腺) 2. 胸部(心臟、肺臟) 3. 肌肉及骨關節 4. 皮膚	
胸部 X 光	數位胸部 X 光(大片)	
肝臟功能檢查	SGOT、SGPT、總蛋白質、白蛋白、球蛋白、r-GT、鹼性磷酸酶、總膽紅素、直接膽紅素	
尿液常規檢查	尿蛋白、尿糖、尿潛血、PH 值	
血液常規檢查	血色素、白血球、紅血球、血小板、平均血球容積比(MCV)	
血糖測定	飯前血糖	
腎功能檢查	尿素氮、肌酸酐(Creatinine)、尿酸(UA)	
血脂肪檢查	總膽固醇(T.Chol)、三酸甘油脂、高密度膽固醇、低密度膽固醇	
心臟功能檢查	LDH 乳酸去氫、CPK 肌酸磷酸	
胰臟功能檢查	澱粉酶	
癌瘤標檢測	甲型胎兒球蛋白、癌胚抗原(CEA)、CA199 消化器官腫瘤檢測、鱗狀細胞癌 SCC、PSA 攝護腺特殊抗原(男)、乳癌 CA-153(女)、卵巢癌 CA-125(女)、絨毛膜癌(女)	

註：為答謝貴校與本院簽定學生體檢合約，本院推出肺部低劑量電腦斷層檢查優惠，即日起憑勤益科大識別證老師、員工、眷屬可享有 **3500 元**(原價 5000 元)優惠價。

106 學年度第 2 學期衛生及膳食委員會聯席會議簽到單

一、時間：107 年 6 月 26 日（星期二）下午 14 時 10 分

二、地點：行政大樓 3 樓會議室

三、主持人：李以勤

四、出席人員：

單位	姓名	簽到	單位	姓名	簽到
秘書室	賴秋庚主秘	 	事務組	張明哲組長	張明哲代
學務處	鄭文達學務長	鄭文達	環安組	林建良組長	林建良
教務處	潘吉祥教務長	林東秋	營繕組	廖財毅組長	廖財毅
總務處	黃嘉彥總務長	 	化材系	謝淑枝老師	張心儀代
進修推廣部	黃世演主任	張靚英	工管系	古美玉老師	古美玉
進修學院	邱文志主任	 	電機系	卜文正老師	卜文正
人事室	鍾家政主任	鍾家政	應英系	馮敏毅老師	馮敏毅
主計室	王麗珍主任	陳哲文代	基礎通識 教育中心	林碧川老師	有課請假
諮商輔導中心	李泰山主任	林如文代	學生會 學聯部	謝昀臻次長	
體育室	宋孟遠主任	宋孟遠	學生議會 冷凍系	謝廷笙會長	
軍訓室	朱瓊濤主任	朱瓊濤	衛保組	黃存宏組長	黃存宏
課指組	盛業信組長	 	衛保組	莊玉守護理師	莊玉守
生輔組	黃書祥組長	黃書祥	衛保組	李秋淑護理師	李秋淑