

國立勤益科技大學 105 學年度第 2 學期衛生及膳食委員會聯席會議紀錄

會議時間：民國 106 年 6 月 27 日（二）上午 10 時 10 分

會議地點：圖書資訊館 5 樓無紙化會議室

會議主席：鄭文達學務長

會議出席：詳如簽到單

記錄：李秋淑

壹、主席致詞：略。

貳、105 學年度第 2 學期衛生保健組工作報告：

一、學生健康檢查：

（一）2 月 24 日完成教育部 105 學年度大專校院教職員工生健康雲端管理系統本校新生健康檢查相關資料上傳作業，計 1,891 人次。

（二）賡續辦理 105 學年度學生健康檢查後續服務：

1. 辦理體檢異常學生追蹤與輔導：經由電子郵件發送控制體重秘訣衛教單張共 538 人次、尿液檢查衛教單張共 281 人次、高尿酸與痛風衛教單張共 185 人、肝功能衛教單張共 142 人次、血壓異常衛教單張共 49 人次、高血壓衛教 16 人、膽固醇過高衛教單張共 17 人次、脊椎側彎衛教單張共 39 人次、B 型肝炎帶原者需知衛教單張共 17 人次，總計 1,284 人次。

2. 辦理疾病史學生追蹤與輔導：癲癇 9 人次、氣胸 7 人次、心臟病 3 人次、惡性腫瘤 2 人次、腎衰竭 2 人次、氣喘 1 人次、白血病 1 人次、克隆氏症 1 人次、妥瑞氏症 1 人次、多發性硬化症 1 人次、松果體瘤置腦室腹腔引流管 1 人次、頸椎星狀細胞瘤 1 人次、內耳神經失調 1 人次、糖尿病 1 人、高血壓 1 人次、急性肝炎 1 人次、精神 1 人次，總計 35 人次。

（三）5 月 11 日針對上學期 20 位 B 型肝炎抽血檢查陰性反應同學辦理校園 B 型肝炎第三劑預防注射，總計 15 位學生接種，參與率為 75%。

（四）106 學年度學生健康檢查委由國軍臺中總醫院承辦，每人體檢費用為新臺幣 370 元整，辦理學校健康檢查同意書用印事宜。

二、學生團體保險：

（一）106 暨 107 學年度學生團體保險於 3 月 28 日進行第一次公開招標作業，4 月 25 日進行第二次公開招標作業，結果由遠雄人壽得標，每人每學年保費 686 元整。

（二）4 月 10 日辦理 105 學年度第 2 學期學生團體保險學期投保作業，日間部投保人數為 7,120 人，進修推廣部投保人數為 3,523 人，進修學院投保人數為 697 人，全校總投保學生人數為 11,340 人，每人每學期保費為新臺幣 355 元整，應繳保費為 4,025,700 元整。

（三）6 月 9 日辦理 105 學年度第 2 學期延遲註冊學生團體保險學期投保作業，日間部投保人數為 88 人，進修推廣部投保人數為 156 人，全校投保總數為 244 人，每人每學期保費為新臺幣 355 元整，應繳保費為 86,620 元整。

（四）辦理學生團體保險理賠申請服務，同學若因「疾病住院」或「意外就醫」可於事故日起兩年內備妥學生證正反面影本、學生存摺封面影本、醫療診斷書正本（註明門診次數、住院日期）、醫療收據正本或副本（影本加蓋醫療院所章戳）、學生印章（不滿 20 歲者需加帶家長其中一位法定代理人的印章）至國秀樓一樓衛保組申請學生團體保險理賠。2 月至 5 月總計 103 人次，統計分析如下：

106年2月至5月學生團體保險理賠申請統計分析表

月份	意外			疾病	合計
	車禍	運動傷害	其它		
2	8	1	3	2	14
3	23	0	4	8	35
4	17	1	2	1	21
5	21	4	4	4	33
總計	69	6	13	15	103

三、餐飲衛生管理：

- (一) 2月17日函請臺中市政府衛生局協助督導本校周邊餐飲業者餐飲衛生，以維護師生校外餐飲衛生安全。
- (二) 2月16日函發本校105學年度第2學期膳食委員餐飲衛生督導檢查輪流表，並協請膳食委員至本校餐廳進行衛生督導檢查，以維護校內餐飲衛生安全，本學期共檢查11次。
- (三) 每週至校內餐廳衛生檢查乙次，確保師生用餐安全，本學期共檢查18次。
- (四) 每月聘請專業營養師蒞校執行餐飲衛生督導，增進師生用餐安全，本學期共檢查4次。
- (五) 每月彙整餐飲衛生檢查紀錄，並將餐飲衛生檢查建議改善紀錄上網公告，供師生用餐參考。
- (六) 辦理餐飲衛生講習，強化本校餐飲業者(E2咖啡廳實習學生)正確衛生觀念，本學期辦理4場次總計40人次參與。
- (七) 配合衛生福利部校園食材登錄政策，協助E2咖啡廳於「食材登錄平臺」完成線上每日食材登錄作業。

四、健康促進活動：

- (一) 每月辦理健康宣導專欄，宣導主題如下：
 1. 2月主題「遠離甜飲多喝水、溫水暖身又健康」。
 2. 3月主題「打擊肥胖、你我都該”腎”重其事」。
 3. 4月主題「正確飲食習慣」。
 4. 5月主題「癲癇發作之處置」。
 5. 6月主題「如何預防食品中毒」。
- (二) 每月辦理健康營養諮詢活動，培養師生自我健康處理能力，增進健康知能，落實健康生活習慣，本學期總計189人次參與。
 1. 3月15日總計53位師生參與。
 2. 4月12日總計52位師生參與。
 3. 5月10日總計44位師生參與。
 4. 6月07日總計40位師生參與。
- (三) 健康體位促進活動：
 1. 3月29日結合軍訓室辦理之106年校安期初宣導嘉年華青春安全活力無限活動，聯合校外單位於校門口加強健康體位教育宣導，鼓勵師生規律運動，維持健康體位，增進健康。
 2. 5月11日辦理「健康體位與飲食」專題演講，邀請前國軍臺中總醫院周寶嘉營養師蒞校演講，強化師生健康知能，總計125位師生參與。
 3. 5月11日辦理校園無糖茶飲活動，建立師生無糖飲料、熱量選擇的觀念，形塑喝無糖或白開水的習慣，一起來甩糖、去油、增健康，總計211位師生參與。

4. 5月11日至5月17日辦理「健康有氧GO! GO! GO!相約爬梯趣」活動，形塑健康有氧的運動氛圍，強化全校師生隨時可運動的觀念，進而養成運動習慣，總計290位師生參與。

(四) 性教育(含愛滋病防治)推廣活動:

1. 3月17日召開本校106年度健康促進學校性教育(含愛滋病防治)推廣學校第一次工作小組會議，跨處室協調合作，擬定性教育(含愛滋病防治)工作行事曆，共同推動本校性教育(含愛滋病防治)工作。
2. 2月20日至4月14日辦理愛滋防治創意海報競賽活動，強化學生愛滋防治意念，計收85件參賽作品。活動後將參賽作品張貼於健康中心外牆，落實校園愛滋防治宣導工作。
3. 3月20日至3月24日辦理健康愛心捐血活動，培養同學救人助人精神，並結合校內統一超商「好鄰居」活動，號召同學挽袖捐血，關懷愛滋，推動「拒絕性誘惑、落實安全性行為」等愛滋防治宣導活動，總計480位師生參與；本校榮獲教育部頒發105年度捐血績優獎。
4. 3月29日、6月7日結合軍訓室辦理之106年校園安全嘉年華活動，聯合校外單位於校門口加強愛滋防治宣導，增進師生健康。
5. 3月30日辦理愛滋與反歧視宣導講座，強化師生愛滋防治正確認知及對愛滋患者正向態度，總計219位師生參與。
6. 3-4月進行本校學生性教育(含愛滋病防治)問卷調查工作，計1,435份。
7. 3-4月結合本處軍訓室紫錐花服務社團至社區小學(中華國小、坪林國小)進行3次社區反毒暨愛滋病防治宣導活動。
8. 3-6月結合諮商輔導中心辦理情感教育相關活動如:專題演講、性別平等工作坊、小團體電影饗宴、戀愛探索團體等，共同推動性教育(含愛滋病防治)工作，共計11場次、251人次參加。
9. 5月25日邀請教育部輔導委員-弘光科技大學廖芬玲老師蒞校進行性教育(含愛滋病防治)推廣學校工作輔導及社團性教育種子培訓，增進工作動能。
10. 6月19日參加教育部106年大專校院健康促進學校性教育推廣學校第二次共識會議，進行上半年度工作成果報告，精進本校校園性教育(含愛滋病防治)工作。
11. 本組網頁增置愛滋病防治專區及本校服務專線(04-23920807)、全國免費諮詢專線1922，提供諮詢管道與轉介服務。
12. 配合臺中市政府衛生局政策，國秀樓健康中心外裝設保險套自動販賣機乙台，加強遠離愛滋ABC三部曲宣導:拒絕性誘惑(Abstain)、忠實性伴侶(Be Faithful)、戴上保險套(use a Condom)，防範校園愛滋病擴散。

(五) 菸害防制促進活動:

1. 2月20日至4月14日辦理菸害防制創意標語競賽活動，強化學生菸害防制意念，計收97件參賽作品。
2. 3月29日、6月7日結合軍訓室辦理之106年校園安全嘉年華活動，聯合校外單位於校門口加強健康不吸菸，電子煙無助戒菸，恐吸入更多毒素之宣導，增進師生健康。
3. 配合6月3日禁菸節，將菸害防制創意標語參賽作品張貼於健康中心外牆，落實校園菸害防制工作。
4. 配合6月12日政府調增菸稅，於國秀樓及青永館LED加強吸菸有害健康宣導，如需戒菸諮詢服務，請洽學務處衛保組。

5. 全面檢視各大樓出入口禁菸標示，加強健康不吸菸校園菸害防制宣導，如需戒菸諮詢服務請洽國秀樓一樓衛保組或戒菸專線 0800-636363，並提供一氧化碳檢測服務，鼓勵師生一起來戒菸。

(六) 急救教育訓練:

1. 本校設有 4 部 AED(自動體外心臟電擊去顫器)，分別位於國秀樓 1 樓健康中心外走廊、青永館 1 樓體育室辦公室外、青永館 B2 游泳池及勤益學舍 1 樓大廳，如遇緊急救護需求，可先至最近的 AED 設置處取用(非專業人員即可使用)，並請聯絡校安中心(分機 2311)、衛生保健組(分機 2362.2363)；夜間進推部(分機 7027)、假日進院(分機 7858)及 119 支援。
2. 5 月 7 日辦理基礎急救教育訓練，特請紅十字會專業教練授課，協助學生取得「基本救命術證照」，提升基礎急救知識，增進校園安全維護與急救應變能力，並總計 45 位學生參與。

五、傳染病防治：

- (一) 冬季與初春是諾羅病毒及輪狀病毒好發的季節，加強諾羅病毒衛生教育宣導，預防校園群聚事件發生。
- (二) 為因應 H7N9 疫情流行風險及威脅增加，請全校師生個人衛生及落實健康自主管理，務必勤洗手，注意呼吸道衛生禮節(咳嗽、打噴嚏需遮掩口鼻)，若出現發燒、咳嗽、喉嚨痛等呼吸道症狀，應戴口罩立即就醫，遵從醫師指示服藥，落實「發燒生病不上班、不上課」；若有 H7N9 流感疫區旅遊史者，返國 14 日內請落實「自主健康管理」，如有不適，應盡速就醫，並告知醫師旅遊史。
- (三) 因應國內禽流感疫情，請各位師生遵守預防禽流感「5 要 6 不」原則；「5 要」：禽肉及蛋要熟食、要以肥皂澈底洗手、出現症狀，要戴口罩速就醫並告知職業及接觸史、與禽鳥長期接觸者要接種流感疫苗、要均衡飲食及適當運動；「6 不」：不生食禽鳥蛋類或製品、不走私及購買來路不明禽鳥肉品、不接觸或餵食候鳥及禽鳥、不野放及隨意丟棄禽鳥、不將飼養禽鳥與其他禽畜混居、不去空氣不流通或人潮擁擠的場所；確保健康。
- (四) 因應登革熱、茲卡病毒感染症之國際疫情，提醒師生出國旅遊、交流，務必做好防蚊措施，如穿著淺色長袖衣褲、皮膚裸露處塗抹衛福部核可的防蚊藥劑、住在有紗窗、紗門或空調的房舍等。離開流行地區後請落實「1+6 原則」，暫緩捐血至少 1 個月、男女無論有無症狀，都應採取安全性行為(全程正確使用保險套)及延後懷孕至少 6 個月，並落實自主防蚊措施。
- (五) 本學期無結核病案件發生。

六、健康服務：

- (一) 提供緊急傷病處理服務，2 月至 5 月總計 490 人次，統計分析如下：

分類 月份	擦(割傷)	扭(挫)傷	蚊蟲咬傷	燙傷	其他	疾病	合計
2	27	0	0	0	2	0	29
3	89	16	6	5	21	5	142
4	114	6	5	8	18	5	156
5	106	18	9	5	18	7	163
總計	336	40	20	18	59	17	490

- (二) 師生如有急救箱、輪椅、拐杖等醫療用物之需求，請攜帶學生證至國秀樓一樓衛保組辦理借用手續，本組提供醫療器材借用服務，2月至5月總計32人次，統計分析如下：

分類 月份	輪椅	拐杖	急救箱	擔架	電熱毯	血壓計	額溫槍	合計
2	1	1	0	0	0	2	0	4
3	4	5	1	0	0	0	0	10
4	1	2	5	1	1	0	0	10
5	2	3	1	0	1	0	1	8
總計	8	11	7	1	2	2	1	32

- (三) 提供健康保健諮詢服務，歡迎同學多加使用血壓、體脂肪、一氧化碳等DIY檢測。2月至5月總計133人次，統計分析如下：

分類 月份	血壓測量	體脂肪測量	一氧化碳測量	合計
2	19	0	0	19
3	26	0	1	27
4	31	2	3	36
5	51	0	0	51
總計	127	2	4	133

- (四) 醫護支援：6月10日支援本校「畢業典禮」醫護工作。

叁、前次會議提案執行情形：

提案一

案由：擬訂本校106年度衛生保健工作計畫表草案乙份，提請討論。

決議：照案通過。

執行情形：依照計畫內容執行106年度衛生保健工作，並持續推動教育部健康促進計畫(健康體位、愛滋防治、菸害防制)活動。

提案二

案由：擬成立本校106年性教育(含愛滋病防治)工作任務小組，提請討論。

決議：修正附表後，照案通過。

執行情形：於3月17日召開本校106年度健康促進學校性教育(含愛滋病防治)推廣學校第一次工作小組會議，跨處室協調合作，擬定性教育(含愛滋病防治)工作行事曆，共同推動本校性教育(含愛滋病防治)工作。

肆、提案討論：

提案一

提案單位：學務處衛保組

案由：修正本校健康檢查實施計畫名稱及第二條、第五條、第六條條文草案，提請討論。

說明：

- (一) 依據教育部105年4月18日臺教綜(五)字第1050048737號函「大專校院學生健康檢查工作手冊」修正旨揭計畫名稱及第二條、第五條、第六條條文內容，使本校學生健康檢查作業更明確。

- (二) 檢附旨揭修正草案對照表及修正後全文草案詳如附件一。

辦法：經衛生及膳食委員會聯席會議通過，簽請校長核可後公告實施。

決議：依人事室主任建議將第一條、第二條...修正為壹、貳...後，照案通過。

提案二

提案單位：人事室與學務處衛保組

案由：有關學生體檢醫院到校辦理教職員工健康檢查 1 案，提請討論。

說明：

- (一) 為維護及增進教職員工身體健康，經與本校 106 學年度學生健康檢查合約醫院國軍臺中總醫院聯絡，醫院同意到校辦理教職員工健康檢查，體檢時間：106 年 9 月 14 日(星期四)上午 8 時 10 分至 9 時 30 分；體檢地點：本校青永館二樓聚賢廳；提供兩種套餐(370 元套餐及 3500 元套餐)供教職員工體檢選擇，體檢項目詳如附件二。
- (二) 本案由人事室主辦(總務處協辦技工友部分)，工作任務：1.發放體檢通知單並調查教職員工健康檢查人數，於體檢前 20 日提供體檢人員名單電子檔 1 份供醫院作業，以及審核體檢人員請公假及 40 歲以上教職員依規定健檢費用補助事項。2.體檢當日教職員工報到作業。3.體檢報告之發放。衛保組協辦，工作任務：1.與醫院協調體檢事宜。2.體檢場地借用。3.體檢後續健康服務，如:體檢報告醫師諮詢、B 型肝炎疫苗注射、衛生教育宣導、健康講座等。

辦法：經衛生及膳食委員會聯席會議通過，安排學生體檢醫院到校辦理教職員工健康檢查。

決議：照案通過。

伍、臨時動議：無。

陸、散會：10 時 40 分。

國立勤益科技大學學生健康檢查實施計畫名稱
及第二條、第五條、第六條修正條文對照表

修正條文	現行條文	修正說明
國立勤益科技大學學生健康檢查實施計畫	國立勤益科技大學健康檢查實施計畫	依據教育部來文「大專校院學生健康檢查工作手冊」將本校計畫名稱增列學生一詞，使學生健康檢查作業更明確。
<p><u>貳</u>、依據：</p> <p>一、學校衛生法第八條規定辦理。</p> <p>二、教育部105年4月18日臺教綜(五)字第1050048737號函「<u>大專校院學生健康檢查工作手冊</u>」。</p>	<p><u>第二條</u> 依據：</p> <p>一、學校衛生法第八條規定辦理。</p> <p>二、教育部87.9.22台(87)體(一)字第八七〇九九八二三號健康檢查實施項目最低標準建議表。</p> <p>三、教育部76.12.1台(76)體字第五八二二四號：「<u>加強大專院校學校衛生工作計畫</u>」。</p>	依據教育部來文「大專校院學生健康檢查工作手冊」將依據二及三修正為依據二，使本校學生健康檢查作業更明確。
<p><u>伍</u>、作業流程補充說明：</p> <p>一、事前規劃：略。</p> <p>二、醫院撰寫規劃書：略。</p> <p>三、學校審核：略。</p> <p>四、簽合約：略。</p> <p>五、實施健康檢查：略。</p> <p>六、記錄：由承辦醫院記錄學生健康檢查資料卡及健康檢查紀錄表(如附表二及附表三)。健康檢查資料卡及健康檢查紀錄表送衛保組惠存，健檢報告書直接發送學生自存。</p> <p>七、資料統計分析：略。</p> <p>八、資料的列管與追蹤：略。</p>	<p><u>第五條</u> 作業流程補充說明：</p> <p>一、事前規劃：略。</p> <p>二、醫院撰寫規劃書：略。</p> <p>三、學校審核：略。</p> <p>四、簽合約：略。</p> <p>五、實施健康檢查：略。</p> <p>六、記錄：由承辦醫院記錄學生健康檢查資料卡及健康檢查紀錄表。健康檢查資料卡及健康檢查紀錄表送衛保組惠存，健檢報告書直接發送學生自存。</p> <p>七、資料統計分析：略。</p> <p>八、資料的列管與追蹤：略。</p>	依據教育部來文「大專校院學生健康檢查工作手冊」增列附表二：本校學生檢查資料卡及附表三本校學生健康檢查紀錄表，以利承辦醫院辦理本校學生健康檢查作業。
<p><u>陸</u>、行政支援：</p> <p>一、請註冊組將衛保組的健檢相關規定列於註冊通知單上。</p> <p>二、在校內健檢之場地選擇及配置，由衛保組協調相關單位(如：<u>進修推廣部學務組</u>、<u>進修學院學務組</u>、<u>事務組</u>…等)。</p>	<p><u>第六條</u> 行政支援：</p> <p>一、請註冊組將衛保組的健檢相關規定列於註冊通知單上。</p> <p>二、在校內健檢之場地選擇及配置，由衛保組協調相關單位(如：<u>教官室</u>、<u>註冊組</u>、<u>事務組</u>…等)。</p>	校內學生健康檢查場地選擇及配置之相關單位為進修推廣部學務組、進修學院學務組，故將教官室、註冊組修正為進修推廣部學務組、進修學院學務組。

國立勤益科技大學學生健康檢查實施計畫

88.11.1 勤技學字第 4513 號函訂頒

96.1.31 經 95 學年度第 1 學期第 3 次臨時校務會議通過修訂

106.6.27 經 105 學年度第 2 學期衛生及膳食委員會聯席會議通過修訂

壹、目的：

- 一、瞭解大專院校學生健康狀態，以共同關心與維護學生身心健康。
- 二、早期發現疾病與體格缺點、追蹤、矯治、以增進學生健康。

貳、依據：

- 一、學校衛生法第八條規定辦理。
- 二、教育部 105 年 4 月 18 日臺教綜(五)字第 1050048737 號函「大專校院學生健康檢查工作手冊」。

參、實施對象：勤益所有學生（含轉、復學生）。

肆、作業流程：如附表一。

伍、作業流程補充說明：

- 一、事前規劃：由衛保組依據教育部公佈之健康檢查實施項目最低標準建議表及實際狀況製作合約書。
- 二、醫院撰寫規劃書：由醫院依照健康檢查實施項目最低標準建議表及合約書的內容製作健康檢查規劃書（內容包含：1. 健康檢查費用；2. 合格醫院證明文件及健檢醫療人員履歷；3. 配合健檢醫療設備 4. 健檢後之服務；5. 其他）。
- 三、學校審核：衛生委員會擇期書面審核有意願承辦健康檢查醫院的規劃書，並於會後決定符合需求之醫院承辦。
- 四、簽合約：將得標之醫院及雙方合約書簽請校長核准用印。
- 五、實施健康檢查：由承辦醫院至本校校區內或自行在承辦醫院實施健康檢查。

（一）定期健康檢查：

1. 新生於註冊時間或擇期實施健康檢查，另外本校可視需要於學生畢業前再進行追蹤檢查。
2. 學生若未依規定於新生註冊時健康檢查，應於註冊時繳交三個月內於公立醫院之健檢資料，其檢查項目必須符合大專院校學生健康檢查實施項目最低標準建議表，如檢查項目不完整需逐項補檢，酌情收費。
3. 若未按規定定期健康檢查，由衛保組通知擇期補檢或自行至承辦醫院健檢，仍未依規定健檢學生，由衛保組簽請議處。
4. 定期健康檢查，除非特殊狀況原則上在校內實施。

（二）不定期健康檢查：若上級主管、老師或相關人員認為下列情況學生有必要再實施健康檢查時，可採臨時健檢方式：

1. 對定期檢查結果認為有繼續檢查的必要時。
2. 針對有特殊疾病之學生要求做追蹤、檢查。
3. 由教育部臨時來的公文做檢查。
4. 其他認為有舉行臨時健康檢查之必要時。

六、記錄：由承辦醫院記錄學生健康檢查資料卡及健康檢查紀錄表（如附表二及附表三）。健康檢查資料卡及健康檢查紀錄表送衛保組惠存，健檢報告書直接發送學生自存。

七、資料統計分析：由承辦醫院將分析、統計後的健康檢查體檢總表送至衛保組。

八、資料的列管與追蹤：衛保組針對特殊疾病之學生予以列管、追蹤。

陸、行政支援：

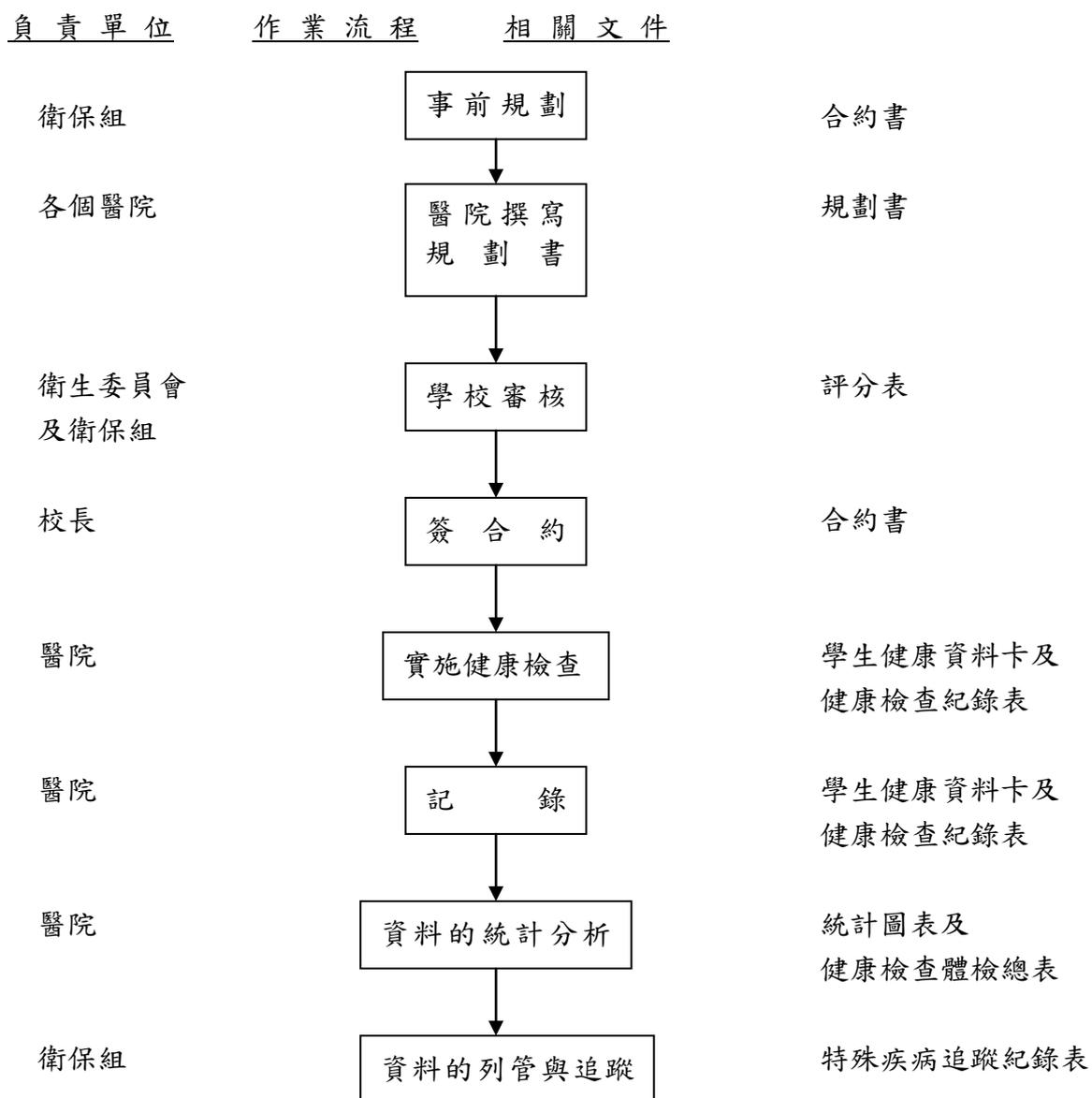
一、請註冊組將衛保組的健檢相關規定列於註冊通知單上。

二、在校內健檢之場地選擇及配置，由衛保組協調相關單位（如：進修推廣部學務組、進修學院學務組、事務組...等）。

柒、相關文件：評分表、合約書、規劃書、學生檢查資料卡及健康檢查紀錄表、特殊疾病追蹤紀錄表。

捌、本實施計畫經衛生委員會議討論通過，經校長核可後實施，修訂時亦同。

附表一



附表二

國立勤益科技大學學生健康資料卡

學號

學生基本資料	入學日期	年 月	就讀系所、班(組)別				姓名			
	出生日期	年 月 日	血型		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	身分證字號			
	戶籍地址					學生本人行動電話				
	現居地址	<input type="checkbox"/> 同上 <input type="checkbox"/> 如右：								
	緊急聯絡人、 監護人或 附近親友	關係	姓名	電話(家)	電話(公)	行動電話				相片黏貼處
健康基本資料	個人疾病史：勾選本人曾患過的疾病						特殊疾病現況或應注意事項			
	<input type="checkbox"/> 1.無		<input type="checkbox"/> 7.癲癇		<input type="checkbox"/> 13.心理或精神疾病：_____		<input type="checkbox"/> 詳如病歷摘要			
	<input type="checkbox"/> 2.肺結核		<input type="checkbox"/> 8.紅斑性狼瘡		<input type="checkbox"/> 14.癌症：_____					
	<input type="checkbox"/> 3.心臟病		<input type="checkbox"/> 9.血友病		<input type="checkbox"/> 15.海洋性貧血：_____					
<input type="checkbox"/> 4.肝炎		<input type="checkbox"/> 10.蠶豆症		<input type="checkbox"/> 16.重大手術名稱：_____						
<input type="checkbox"/> 5.氣喘		<input type="checkbox"/> 11.關節炎		<input type="checkbox"/> 17.過敏物質名稱：_____						
<input type="checkbox"/> 6.腎臟病		<input type="checkbox"/> 12.糖尿病		<input type="checkbox"/> 18.其他：_____						
<input type="checkbox"/> 領有重大傷病證明卡，類別_____										
<input type="checkbox"/> 領有身心障礙手冊，類別_____等級： <input type="checkbox"/> 極重度 <input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 輕度										
若有上述特殊疾病尚未痊癒或仍在治療中，請主動告知並提供就診病歷摘要，以作為照護參考										
家族疾病史：患有重大遺傳性疾病之家屬稱謂_____，疾病名稱_____										
生活型態	※ 請勾選最合適的選項：									
	1. 過去 7 天內 (不含假日)，睡眠習慣： <input type="checkbox"/> ①每日睡足 7 小時 <input type="checkbox"/> ②不足 7 小時 <input type="checkbox"/> ③時常失眠									
	2. 過去 7 天內 (不含假日)，早餐習慣： <input type="checkbox"/> ①都不吃 <input type="checkbox"/> ②有時吃，_____天 <input type="checkbox"/> ③每天吃，幾點吃？_____點									
	3. 過去一個月內 (不含假日及寒暑假)，若以每週至少運動 3 次，每次至少 30 分鐘為基準，心跳達每分鐘 130 下，您做到了嗎： <input type="checkbox"/> ①有 <input type="checkbox"/> ②沒有									
	4. 過去一個月內，吸菸行為： <input type="checkbox"/> ①不吸菸 <input type="checkbox"/> ②時常吸菸 <input type="checkbox"/> ③每天吸菸，_____支/天 <input type="checkbox"/> ④已戒除									
	5. 過去一個月內，喝酒行為： <input type="checkbox"/> ①不喝酒 <input type="checkbox"/> ②時常喝酒 <input type="checkbox"/> ③每天喝酒，_____杯/天 <input type="checkbox"/> ④已戒除 (1 杯的定義：啤酒 330 ml、葡萄酒 120 ml、烈酒 45 ml)									
	6. 過去一個月內，嚼檳榔： <input type="checkbox"/> ①不嚼檳榔 <input type="checkbox"/> ②時常嚼檳榔 <input type="checkbox"/> ③每天嚼檳榔，_____粒/天 <input type="checkbox"/> ④已戒除									
	7. 常覺得焦慮、憂鬱嗎？ <input type="checkbox"/> ①沒有 <input type="checkbox"/> ②很少 <input type="checkbox"/> ③時常									
	8. 常覺得胸悶嗎？ <input type="checkbox"/> ①沒有 <input type="checkbox"/> ②很少 <input type="checkbox"/> ③時常									
	9. 常覺得胃痛嗎？ <input type="checkbox"/> ①沒有 <input type="checkbox"/> ②很少 <input type="checkbox"/> ③時常									
	10. 常覺得頭痛嗎？ <input type="checkbox"/> ①沒有 <input type="checkbox"/> ②很少 <input type="checkbox"/> ③時常									
	11. 排便習慣：過去 7 天內，多久排便一次？ <input type="checkbox"/> ①每天至少一次 <input type="checkbox"/> ②兩天 <input type="checkbox"/> ③三天 <input type="checkbox"/> ④四天以上									
	12. 網路使用習慣：過去 7 天內(不含假日)每日除了上課及作功課需要之外，累積網路使用的時間？ <input type="checkbox"/> ①每天少於 1 小時 <input type="checkbox"/> ②每天約 1-2 小時 <input type="checkbox"/> ③每天約 2-4 小時 <input type="checkbox"/> ④每天約 4-5 小時 <input type="checkbox"/> ⑤每天約 5 小時或以上									
13. 月經情況 (女生回答)										
(1) 初次月經 <input type="checkbox"/> ①無 <input type="checkbox"/> ②有，初經年齡：_____歲										
(2) 月經週期？ <input type="checkbox"/> ①≤20 天 <input type="checkbox"/> ②21-40 天 <input type="checkbox"/> ③≥41 天 <input type="checkbox"/> ④不規律 (差異 7 天以上)										
(3) 有無經痛現象？ <input type="checkbox"/> ①沒有 <input type="checkbox"/> ②輕微 <input type="checkbox"/> ③嚴重										
自我健康評估	1. 過去一個月，一般來說，您認為您目前的健康狀況是？ <input type="checkbox"/> ①極好的 <input type="checkbox"/> ②很好 <input type="checkbox"/> ③好 <input type="checkbox"/> ④普通 <input type="checkbox"/> ⑤不好									
	2. 過去一個月，一般來說，您認為您目前的心理健康是？ <input type="checkbox"/> ①極好的 <input type="checkbox"/> ②很好 <input type="checkbox"/> ③好 <input type="checkbox"/> ④普通 <input type="checkbox"/> ⑤不好									
※ 目前有哪些健康問題？請敘述：										

(依教育部修訂 103 年 9 月製發)

附表三

國立勤益科技大學學生健康檢查紀錄表

班級:

學號:

姓名:

全身檢查項目	檢查日期： 年 月 日，檢查結果登錄（請勾選）															檢查醫事人員 簽章		
身高：_____公分	體重：_____公斤	腰圍_____公分																
血壓：_____ / _____ mmHg	脈搏：_____次/分																	
視力檢查	裸視：左眼_____	右眼_____	矯正視力：左眼_____													右眼_____		
眼	<input type="checkbox"/> 無明顯異常	<input type="checkbox"/> 辨色力異常 <input type="checkbox"/> 其他_____																
耳鼻喉	<input type="checkbox"/> 無明顯異常	聽力異常： <input type="checkbox"/> 左 <input type="checkbox"/> 右 <input type="checkbox"/> 疑似中耳炎，如： <input type="checkbox"/> 耳膜破損 <input type="checkbox"/> 扁桃腺腫大 <input type="checkbox"/> 耵聍栓塞 <input type="checkbox"/> 其他_____																
頭頸	<input type="checkbox"/> 無明顯異常	<input type="checkbox"/> 斜頸 <input type="checkbox"/> 異常腫塊 <input type="checkbox"/> 其他_____																
胸部	<input type="checkbox"/> 無明顯異常	<input type="checkbox"/> 心肺疾病 <input type="checkbox"/> 胸廓異常 <input type="checkbox"/> 其他_____																
腹部	<input type="checkbox"/> 無明顯異常	<input type="checkbox"/> 異常腫大 <input type="checkbox"/> 其他_____																
脊柱四肢	<input type="checkbox"/> 無明顯異常	<input type="checkbox"/> 脊柱側彎 <input type="checkbox"/> 肢體畸形 <input type="checkbox"/> 青蛙肢（蹲距困難） <input type="checkbox"/> 其他_____																
泌尿生殖	<input type="checkbox"/> 無明顯異常 <input type="checkbox"/> 未檢查	<input type="checkbox"/> 包皮異常 <input type="checkbox"/> 精索靜脈曲張 <input type="checkbox"/> 其他_____																
皮膚	<input type="checkbox"/> 無明顯異常	<input type="checkbox"/> 癬 <input type="checkbox"/> 疥瘡 <input type="checkbox"/> 疣 <input type="checkbox"/> 異位性皮膚炎 <input type="checkbox"/> 溼疹 <input type="checkbox"/> 其他_____																
口腔	<input type="checkbox"/> 無明顯異常	<input type="checkbox"/> 口腔衛生不良 <input type="checkbox"/> 牙結石 <input type="checkbox"/> 牙齦炎 <input type="checkbox"/> 牙周炎 <input type="checkbox"/> 齒列咬合不正 <input type="checkbox"/> 口腔黏膜異常 <input type="checkbox"/> 其他_____																
牙齒位置圖	檢查代碼	C-齶齒	X-缺牙	△-已矯治	ψ-阻生牙	Sp.-贅生牙												
	右上	18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28	左上
	右下	48	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38	左下
總評建議	<input type="checkbox"/> 無明顯異常 <input type="checkbox"/> 有異狀，需接受_____科醫師診治 <input type="checkbox"/> 其他建議：															承辦檢查醫院簽章		
實驗室檢查項目	初查結果	檢查結果		實驗室檢查項目										初查結果	檢查結果			
		異常註記	追蹤												異常註記	追蹤		
尿液檢查	尿蛋白 (+)(-)			血脂肪	總膽固醇 (mg/dl)													
	尿糖 (+)(-)			腎功能檢查	肌酸酐 (mg/dl)													
	潛血 (+)(-)				尿酸 (mg/dl)													
	酸鹼值				血尿素氮 (mg/dl)※													
血液常規檢查	血色素 (g/dl)			肝功能檢查	麩胺酸草醋酸轉胺酶 (U/L)													
	白血球 (10 ³ /μL)				麩胺酸丙酮酸轉胺酶 (U/L)													
	紅血球 (10 ⁶ /μL)			血清免疫學	B型肝炎表面抗原													
	血小板 (10 ³ /μL)				B型肝炎表面抗體													
	平均血球容積 MCV(fl)			其他														
血球容積比 Hct (%)※																		
胸部 X光檢查	檢查日期	檢查結果： <input type="checkbox"/> 無明顯異常 <input type="checkbox"/> 疑似肺結核病徵 <input type="checkbox"/> 肺結核鈣化 <input type="checkbox"/> 胸廓異常 <input type="checkbox"/> 肋膜腔積水 <input type="checkbox"/> 脊柱側彎 <input type="checkbox"/> 心臟肥大 <input type="checkbox"/> 支氣管擴張 <input type="checkbox"/> 其他_____													複查矯治、日期及備註：			
臨時性檢查	檢查名稱	檢查日期	檢查單位	檢查結果	轉介複查追蹤及備註													
健康管理綜合紀錄	健康檢查結果追蹤矯治情形及個案管理摘要紀錄																	

(依教育部修訂 103 年 9 月製發)

一、 一般套餐 370 元：

檢查項目	健康檢查內容	價格
一般體檢	1. 身高 2. 體重(含腰圍) 3. 血壓 4. 視力 (矯正視力) 5. 聽力【音叉】 6. 辨色力 7. 口腔	370 元
理學檢查	1. 頭頸部 (淋巴腺、甲狀腺) 2. 胸部(心臟、肺臟) 3. 肌肉及骨關節 4. 皮膚	
胸部 X 光	數位胸部 X 光 (大片)	
肝炎篩檢	B 型肝炎表面抗原測定(HbsAg) (HbsAg (+) 不做 HbsAb 改做 HbeAg)、B 型肝炎表面抗體測定 (anti-Hbs)	
肝臟功能檢查	SGOT、SGPT、總蛋白質、白蛋白、球蛋白、r-GT	
尿液常規檢查	尿蛋白、尿糖、尿潛血、PH 值	
血液常規檢查	血色素、白血球、紅血球、血小板、平均血球容積比(MCV)	
血糖測定	飯前血糖	
腎功能檢查	尿素氮、肌酸酐 (Creatinine)、尿酸 (UA)	
血脂肪檢查	總膽固醇 (T.Chol)、三酸甘油脂	
心臟功能檢查	LDH 乳酸去氫、CPK 肌酸磷酸	
胰臟功能檢查	澱粉酶	

P.S 此報價僅供到校體檢，到院體檢費用另計

國軍臺中總醫院 體檢中心

住址: 台中市太平區中山路二段 348 號(總院)

連絡人: 侯定軒先生

連絡專線: 04-23927341、04-23934191 轉 525332(總院)

二、 3500 元套餐：

檢查項目	健康檢查內容	價格
一般體檢	1. 身高 2. 體重(含腰圍) 3. 血壓 4. 視力 (矯正視力) 5. 聽力【音叉】 6. 辨色力 7. 口腔	3500 元
理學檢查	1. 頭頸部 (淋巴腺、甲狀腺) 2. 胸部(心臟、肺臟) 3. 肌肉及骨關節 4. 皮膚	
胸部 X 光	數位胸部 X 光 (大片)	
肝炎篩檢	B 型肝炎表面抗原測定(HbsAg) (HbsAg (+) 不做 HbsAb 改做 HbeAg)、B 型肝炎表面抗體測定 (anti-Hbs)	
肝臟功能檢查	SGOT、SGPT、總蛋白質、白蛋白、球蛋白、r-GT、鹼性磷酸酶、總膽紅素、直接膽紅素	
尿液常規檢查	尿蛋白、尿糖、尿潛血、PH 值	
血液常規檢查	血色素、白血球、紅血球、血小板、平均血球容積比(MCV)	
血糖測定	飯前血糖、糖化血色素	
腎功能檢查	尿素氮、肌酸酐 (Creatinine)、尿酸 (UA)	
血脂肪檢查	總膽固醇 (T.Chol)、三酸甘油脂、高密度膽固醇、低密度膽固醇	
心臟功能檢查	LDH 乳酸去氫、CPK 肌酸磷酸	
胰臟功能檢查	澱粉酶	
類風濕性因子檢查	類風濕性因子 RA	
癌瘤標記檢測	甲型胎兒球蛋白、癌胚抗原(CEA)、CA199 消化器官腫瘤檢測、鱗狀細胞癌 SCC、PSA 攝護腺特殊抗原(男)、乳癌 CA-153(女)、卵巢癌 CA-125(女)、絨毛膜癌(女)	
電解質檢查	血中鈣、鈉、鉀、氯	

105 學年度第 2 學期衛生及膳食委員會聯席會議簽到單

一、時間：106 年 6 月 27 日（星期二）上午 10 時 10 分

二、地點：圖書資訊館 5 樓無紙化會議室

三、主持人：鄭文達

四、出席人員：

單位	姓名	簽到	單位	姓名	簽到
秘書室	賴秋庚主秘	賴秋庚	事務組	張明哲組長	
學務處	鄭文達學務長	鄭文達	環安組	林建良組長	林建良
教務處	潘吉祥教務長	潘吉祥	營繕組	廖財毅組長	廖財毅
總務處	黃嘉彥總務長	黃嘉彥	化材系	陳秋菊老師	
進修推廣部	黃世演主任		工管系	古美玉老師	古美玉
進修學院	邱文志主任		資工系	王圳木老師	
人事室	鍾家政主任	鍾家政	景觀系	謝翠玲老師	請假
主計室	王麗珍主任	王麗珍	基礎通識教 育中心	鍾炎東老師	
諮商輔導中心	李泰山主任	林如文代	學生會	李政霖會長	
體育室	宋孟遠主任	宋孟遠	學生議會	林新哲議長	
軍訓室	朱瓊濤主任	朱瓊濤	衛保組	黃存宏組長	黃存宏
課指組	盛業信組長		衛保組	莊玉守護理師	莊玉守
生輔組	黃書祥組長	黃書祥	衛保組	李秋淑護理師	李秋淑