

校安中心<春節年假>防疫提醒(1110127)

中央流行疫情指揮中心 111 年 1 月 27 日(四)表示，因應 Omicron 新變異株威脅持續，且國內本土疫情尚未平息，考量春節連假期間團聚交流、遊憩活動頻繁，社區傳播的風險提高，指揮中心特別訂定「COVID-19 疫情期間民眾假期生活防疫指引」，提醒民眾在享受春節連假時光時，主動落實防疫措施，平安過好年。

指揮中心指出，春節連假期間落實勤洗手、呼吸道衛生與咳嗽禮節等良好個人衛生習慣尤為重要；若民眾本身或家人屬於慢性病患者、老年人、孕婦、體重過重、嬰幼兒等免疫力比較不好的族群，更易受感染及感染後病症較為嚴重，請符合接種條件者，儘速完整接種疫苗，獲得保護力，同時也應儘量避免參加可能密集接觸不特定人的聚會或活動，及前往人潮聚集、密閉空間或通風不良的公共場所。另民眾如果要探視上述免疫力較差的對象，建議雙方皆已完整接種疫苗，而探視者也要確認自身沒有身體不適症狀，且近期沒有參加密集接觸不特定人的聚會或活動，再行當面探視，探視時雙方都應佩戴口罩，以降低感染傳播的機會；否則建議使用電話或視訊方式取代。

指揮中心呼籲，連假期間外出活動，儘量選擇前往開放且沒有人群擁擠的地方，並遵循疫情警戒期間外出全程佩戴口罩、與不特定人保持適當社交距離(室內 1.5 公尺、室外 1 公尺)、落實實聯制、體溫監測等防疫規範，親友聚餐也儘量控制人數，並遵守餐飲防疫措施。外出時可攜帶乾洗手用品隨時保持手部清潔，並準備備用口罩以便替換，返回住所時，要確實執行手部衛生。如果出現發燒、呼吸道症狀、腹瀉或嗅、味覺異常時，應佩戴口罩，儘速就醫，不要搭乘大眾運輸工具及前往其他公共場所。

請全校教職員工生隨時留意中央疫情指揮中心最新防疫公告，自主落實防疫措施，維持個人衛生好習慣，戴口罩、勤洗手、保持社交距離；出入公共場域落實實聯制、體溫量測等防疫規範，降低病毒傳播風險，保護自己也保護他人，共同維護國內社區安全。

COVID-19 疫情期間 民眾假期生活防疫指引

一、良好個人衛生習慣

- 落實勤洗手、呼吸道衛生與咳嗽禮節



二、完整接種疫苗，獲得保護力

- 慢性病患者、老年人、孕婦、體重過重、嬰幼兒等免疫力較不好的族群，易受感染及感染後病症較為嚴重，符合接種條件者，應儘速完整接種疫苗，獲得保護力
- 探視上述對象，建議雙方皆已完整接種疫苗、佩戴口罩並確認自身沒有不適症狀，否則建議以電話/視訊聯繫



三、外出防疫不可少，安心出遊沒煩惱

- 遵循疫情警戒期間外出全程佩戴口罩規定，落實實聯制、配合量體溫
- 選擇開放且沒有人群擁擠的地方，與不特定人保持適當社交距離
- 攜帶乾洗手用品隨時保持手部清潔，準備備用口罩以便替換



四、有症狀，速就醫，不搭大眾運輸，不前往公共場所！

- 出現發燒、呼吸道症狀、腹瀉或嗅、味覺異常時，應佩戴口罩，儘速就醫，不要搭乘大眾運輸工具及前往其他公共場所！



平安過好年

- 落實勤洗手、呼吸道衛生與咳嗽禮節等良好個人衛生習慣
- 出現發燒、呼吸道症狀、腹瀉或嗅、味覺異常，應佩戴口罩，儘速就醫，不要搭乘大眾運輸工具及前往其他公共場所

